
Día del Correr: Cuba con el mundo

05/06/2018



Amantes de la actividad física y la vida sana se podrán sumar este miércoles a glorias del deporte para celebrar aquí el “Día del Correr”, una propuesta lanzada al mundo por la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF).

Importantes urbes del planeta se activarán como parte de la iniciativa con que se festejará el Día del atletismo —este 6 de junio—, gracias a una campaña promocionada también como 24:1 por su recorrido de una milla en 24 ciudades.

Y es que la idea persigue que transcurra toda esa jornada con una sucesión de carreras populares, comenzando por Auckland, en Nueva Zelanda, y poniendo fin en Vancouver, Canadá.

Capitales famosas como Tokio, Beijing, Adis Abeba, Berlín, Londres, Buenos Aires, Lima y Ciudad de México serán protagonistas de un evento que sucederá en 15 husos horarios distintos de manera consecutiva.

«Correr es accesible para todos, es competitivo. Puede hacerse en social o en solitario, pero sobre todo está demostrado que aumenta la resistencia, la forma física y la salud», dijo el presidente de la IAAF, Sebastian Coe, cuando lanzó la campaña.

En La Habana la arrancada se dará desde el área exterior de la Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte, y se correrá un circuito trazado por toda la calle Primelles hasta Vía Blanca y de ahí al interior del parqueo de la Ciudad Deportiva, donde se colocará la meta.

El emblemático Javier Sotomayor, recordista mundial del salto de altura, será el capitán del equipo Cuba en la celebración que pondrá a la capital de la Isla a “correr” junto al resto del mundo.
