

---

Desde mañana, Seminario Internacional de Longevidad

15/04/2018



Con sede en el Palacio de Convenciones de La Habana, en la cita se reunirán científicos de todas las ramas del saber, cuya reflexiones estarán guiadas por el lema “Qué hacer para lograr vivir 120 años y más, con una longevidad activa y satisfactoria”, anunció el comité organizador.

El siglo XXI está lleno de oportunidades para expandir la vida, provenientes del desarrollo de las ciencias, la medicina, la cultura y la capacidad productiva; además en esta centuria coexisten factores determinantes que ponen en negativo muchas de las esperanzas y oportunidades para una parte importante de la humanidad.

Precisa la fuente a la Agencia Cubana de Noticias que Cuba ofrece un escenario único donde la ciencia y la sociedad se unen de manera articulada en función de la vida de los seres humanos, por tal motivo acogerá a especialistas de varios países y expondrá sus experiencias en ese campo.

La Asociación Médica del Caribe, y el Club de los 120 años, organizan el evento que incluye el XI Encuentro Internacional de Enfermería, el VI Simposio de Salud Bucal en la Longevidad y el XIII Encuentro de Centenarios.

Entre las temáticas figuran: genética, cultura, educación, motivación, sexualidad, nutrición, salud, medio ambiente, alimentación, cuidados de enfermería, salud bucal en la longevidad y actividad física.

El programa de Longevidad 2018 contempla una caminata por la vida; conferencias magistrales, mesas redondas, simposios, talleres y paneles, posters en formato digital y temas libres.

Asimismo, incluye la exhibición de la práctica de la natación por adultos mayores longevos en la piscina hotel Palco y de manifestaciones de la cultura física y bailes tradicionales cubanos.

Una actividad especial será el encuentro de centenarios en el que participarán personas longevas integrantes del Club de los 120 años, ejemplo de supervivencia excepcional y exitosa.

Según el departamento de Atención al Adulto Mayor, Asistencia Social y Salud Mental, del ministerio de Salud Pública, Cuba cuenta con índices demográficos similares a los de países desarrollados, resultado de las adecuadas políticas sociales encaminadas por la Revolución.

Investigaciones corroboran que existen más de dos mil personas centenarias, grupo etario que sobrevive las enfermedades relacionadas con la edad y la mayoría de ellas desarrollan mecanismos que les permiten enfrentar múltiples limitaciones y alcanzar el límite extremo de la vida humana.

---