Un día de reflexión mundial para el cuidado de la salud bucal

20/03/2018

Instituido en 2013 por la Federación Dental Internacional, el Día Mundial de la Salud Bucal, el 20 de marzo, llama la atención sobre la importancia del cuidado de esta zona de nuestro cuerpo para salvaguardar la salud general y el bienestar.

Datos de la Organización Mundial de la Salud estiman que entre el 60 y el 90 por ciento de los escolares y casi la totalidad de los adultos tienen caries dental en todo el mundo.

En su reporte de datos, la entidad de Naciones Unidas señala que las enfermedades periodontales graves, que pueden desembocar en la pérdida de dientes, afectan entre el 15 y el 20 por ciento de los adultos de edad media, entre 35 y 44 años.

Resalta además que alrededor del 30 por ciento de la población mundial con edades comprendidas entre los 65 y los 74 años no tiene dientes naturales.

El comunicado reflexiona sobre la necesidad de evitar la aparición de algunos factores de riesgo como la mala alimentación, el tabaquismo, el consumo nocivo de alcohol y la falta de higiene bucodental, aunque existen también diversos determinantes sociales.

Salud bucal clave para la vida es el lema de la jornada en Cuba, que organiza la Sociedad cubana de Estomatología. Odontólogos, peridontólogos y especialistas bucales disertarán en temas como Prevención y control del tabaquismo, epidemiología y puericultura, con énfasis en la salud bucal.