

Hallan el factor principal que causa la obesidad

29/07/2016



Un grupo de investigadores de la Universidad de Pittsburg (Pensilvania) ha detectado un gen que aumenta el riesgo de obesidad en los humanos en un 30-40%, lo que lo convierte en el factor más determinante del sobrepeso descubierto hasta la fecha.

El estudio, que ha sido publicado en la revista Nature Genetics, se basa en el análisis del genoma de más de 5.000 indígenas del archipiélago de Samoa, en el que se registra el nivel de obesidad más alto del mundo.

La investigación concluyó que una cuarta parte de su población presentaba la variante (alelo) del gen CREBRF, causante del aumento del índice de masa corporal en 1,5 veces, lo que, por ejemplo, supone 4,6 kilos más en una persona que pese 83 kilos y mida 1,75 metros.

Los investigadores concluyen que dicho alelo aumenta la acumulación de grasa y reduce el gasto energético en las células que forman el tejido graso.

Esta configuración es beneficiosa en periodos de escasez alimenticia pero causa sobrepeso en tiempos de abundancia, informa el portal Lenta.ru.

La influencia del gen explica por qué el 80% de los hombres y el 91% de las mujeres de esta zona son obesos.

Paralelamente, los portadores de esta variante del gen corren menor riesgo de desarrollar diabetes, explican los científicos.