
Panamericano de judo: Legión honorable desembarca en el Coliseo

22/04/2016



Baste recordar el incidente de los Panamericanos de Río de Janeiro 2007 y disímiles batallas sobre el Mondoflex.

Solo que este cantar épico versa sobre el judo, y la legión de 18 judocas con la cual desembarcará en el Coliseo de la Ciudad Deportiva el elenco del gigante Sudamericano para pugnar en el certamen Panamericano.

Para ellos, por su condición de sede de los Juegos Olímpicos de río de Janeiro, no habrá tanto en juego, pero para varios de nuestros judocas inmersos en la cruzada de clasificación, devendrán cruciales los 400 puntos reservados para el monarca de cada división.

Lo cierto es que ocho ases de la versión precedente en Edmonton afinarán sus kumis en La Habana: entre las féminas aparecen las reinas regentes Sarah Menezes (48 kg, séptima del ranking con 1 472 puntos), Erika Miranda (52, cuarta-1 658), y Mayra Aguiar (78, cuarta-2 008). Junto a ellas estarán Nathalia Brígida (48, escaño 21-739), Rafaela Silva (57, lugar 13-1 242), Mariana Silva (63, puesto 24-544), María Portela (70, posición 20-810), María Suelen Altheman (+ 78, plaza 12-1 050) y Rochele Nunes (+ 78, ubicada en la posición30-516).

Mientras, comandan las huestes masculinas cinco titulares de la justa de la disciplina en la nación de la hoja de Maple: Felipe Kitadai (60, puesto 19-811), Alex Pombo (73, ubicación 37-493), Víctor Peñalber (81, quinto-1 288), Tiago Camilo (90, plaza 31-512) y David Moura (+ 100, posición 13-1 091). Completan la relación Eric Takabatake (60, lugar 13-1 072), Charles Chibana (66, escaño 37-460), Luciano Correa (100, plaza 33-622) y Rafael Silva (+100, puesto 11-1 117).

No solamente serán los judocas auriverdes los que prestigiarán el Panamericano de La Habana, también habrá otras individualidades de areté supremo, como la estadounidense Kayla Harrison (78, puntera-2 630), y la colombiana Yuri Alvear (70, quinta-1 550), por solo mencionar a dos pesos pesados.

Por si esto fuera poco, fieles al adagio de al que no quiere caldo... brasileiros y antillanos, entiéndase la decena de nuestros efectivos que está metida de a lleno en el proceso clasificatorio volverán a pulsar del 6 al 8 de mayo en el Grand Slam de Bakú, Azerbaiyán; una semana después lo harán en el Grand Prix de Almaty, Kazajstán (13-15), y a fines del propio mes en el World Masters que organizará la ciudad mexicana de Guadalajara (27-29), reservado exclusivamente a los 16 primeros del escalafón en cada categoría.

UN RANDORI CON ARMANDO PADRÓN

Armando Padrón lleva 16 años trabajando con la preselección nacional de judo femenino. Desde noviembre pasado asumió una responsabilidad que bien pudiera antojarse como soportar un rascacielos: preservar el prestigio labrado por el profesor Ronaldo Veitía. Desde entonces ha revolucionado algunos métodos de entrenamiento, y los resultados no lo han defraudado en estos meses.

De ahí que su ambición de coronarse en el Panamericano esté incrustada en medio de su frente:

“Presentaremos dos o tres atletas por división. Sobre ellas recae la responsabilidad de coronarnos. Es cierto que Yalennis Castillo (78 kg) sufrió una lesión clavicular en el Grand Prix de Dusseldorf, Alemania y se ha trabajado fuerte con su restablecimiento, pero no se halla al 100 % de sus capacidades, amén de que es una atleta de mucho empuje, fuerte psicológicamente, y ese carácter hace que ya se encuentre trabajando la técnica e iniciado los randoris.

“Otro caso es el de Maricet Espinosa (63), quien luego de coronarse en los Abiertos de Perú y Argentina, haciendo randori acá un peso grande le cayó encima y sufrió un esguince en el medial-colateral de su rodilla izquierda, e igualmente inició las sesiones de randori a media máquina el martes.

El resto se halla muy imbuida, entrenando con sumo rigor, consientes de la importancia de coronarse y obtener esos 400 puntos. Brasil, Estados Unidos, y algunas individualidades de otros países preocupan, pero apuesto por mis muchachas.

¿Provechosos los entrenamientos conjuntos con los varones?

“Hemos incorporado ejercicios de acuerdo a como se está moviendo el judo mundialmente. El trabajo con los varones eleva el nivel técnico-táctico, a la vez de que supone una doble exigencia física para mis alumnas. Agradezco esa posibilidad de realizar entrenamiento conjunto al profesor Justo Noda.

“A eso le sumamos el circuito de físico posterior de fortalecimiento que incluye soga, trabajo con las muñecas para fortalecer los kumi-katas (diferentes tipos de agarre), carreras, saltos, abdominales y simulación de proyecciones, combinaciones que contribuyen a mantener al límite los parámetros de fuerza, explosividad, resistencia a la fuerza”.

¿Qué hay del trabajo en el newaza, que siempre ha sido nuestro lado débil?

“Técnicamente lo trabajamos diariamente, así como las acciones continuadas, la transición del tachiwaza (combate de pie) al newaza.

Tenemos una estrategia escalonada en esta recta final. Acá en La Habana competiremos con las principales contrarias de América, luego visualizaremos fundamentalmente a las europeas en Azerbaiyán y Kazajstán, y en una universidad de Japón buscaríamos ampliar ese criterio global de los diferentes tipos de judocas y estilos de todas las latitudes. Eso ampliará nuestro diapasón y capacidad de respuesta táctica en las dos posiciones y ante situaciones disímiles. Eso antes de establecernos un mes antes de los Juegos Olímpicos en Salvador de Bahía, Brasil

Agradezco el apoyo del colectivo técnico que me está ayudando. Nos han dado otros bríos como El rubio, Téllez y Benito, que junto a Borgoña, Ibis, y Driulis, hemos hecho un team que comienza a pensar en el futuro, en el próximo ciclo, en sangre joven con potencialidades, con perspectivas de campeonas panamericanas como eslabón inicial.

Para mostrar el panorama de nuestras judocas cierro con las ubicaciones de las siete titulares de nuestra armada en el actual escalafón de cara a la cita en la Ciudad Maravillosa:

Dayaris Mestre (48 kg, puesto 18-768), Gretel Romero (52, lugar 65-142), Aliuska Ojeda (57, posición 38-360), Maricet Espinosa (63, escaño 22-632), Onix Cortés (70, plaza 30-619), Yalennis Castillo (78, ubicación 29-505), Idalys Ortiz (+78, tercera-1 926).
