

---

Estudio alerta sobre consumo de medicamentos contra la acidez

17/04/2016



Un equipo de expertos estadounidenses halló que los pacientes que usan esas medicinas, tienen mayor riesgo de contraer enfermedades renales, publicó la revista *Journal of the American Society of Nephrology*.

La investigación de la Universidad de Washington en San Luis, Estados Unidos, y del sistema sanitario de esa ciudad, señala que el riesgo aumenta en proporción al tiempo en el que se han usado los preparados, como el omeprazol, muy común en algunos países.

Para llegar a esa conclusión, los expertos identificaron a 173 mil 321 pacientes que empezaban a usar inhibidores de la bomba de protones, medicamentos para la acidez estomacal y las úlceras, y a otros 20 mil 270 que comenzaron a consumir antagonistas de los receptores de la H2, otro tipo de fármaco también diseñado para la acidez.

Tras un período de cinco años, hallaron que quienes tomaban inhibidores de la bomba de protones tenían más posibilidades de experimentar problemas de riñón que los que tomaban antagonistas de los receptores de la H2. Además, el primer grupo presentaba un riesgo 28 por ciento superior de desarrollar enfermedades crónicas en el riñón y un 96 superior de presentar casos de insuficiencia renal.

A propósito de los resultados, es importante limitar el uso de los inhibidores de la bomba de protones a solo cuando sea médicamente necesario y al mínimo tiempo, sugirió el autor principal del estudio Ziyad Al-Aly.

Según la Organización Mundial de la Salud, una de cada diez personas tiene algún grado de enfermedad renal crónica en el mundo.

---