

---

**La moringa, planta «milagrosa», causa furor en Venezuela**

21/03/2016



La planta conocida también como la "hierba mágica" tiene alta demanda en estos tiempos donde la acentuada escasez de medicamentos obliga a las personas a buscar alternativas que los ayuden a aliviar sus dolores o tratar sus males de salud.

"La empecé a tomar desde hace tres meses, una vez al día, cuando se me desató una crisis por la diabetes y no conseguía por ninguna parte el medicamento. Me la recomendaron y gracias a Dios me ha ido muy bien", dijo Elena Castro, una secretaria de 47 años, en conversación con ANSA.

Originaria del norte de la India, la Moringa fue considerada como el "secreto para luchar contra la desnutrición" por el expresidente de Cuba, Fidel Castro, quien aseveró que la uso en su curación. Ahora está de boca en boca entre los venezolanos luego que el presidente Nicolás Maduro, el opositor Henry Ramos Allup, jefe del Parlamento, y el diputado oficialista, Diosdado Cabello, recomendaran su uso, entre ironías y chistes, en público.

"Siempre la hemos vendido pero después de eso ahora la gente la busca más. De hecho, a veces se agota tan rápido que muchas personas vienen y piden que uno se las guarde", dijo Claudio Pérez, comerciante de yerbas medicinales y productos naturales en el mercado de Quinta Crespo, en Caracas. Pérez aseveró que la venden en "plantas, polvo y pastillas" y que suele ser buscada para controlar "la diabetes, tensión, colesterol alto y problemas digestivos", entre otras enfermedades. De acuerdo con la Federación Farmacéutica de Venezuela (FFV) 8 de cada 10 medicamentos, entre ellos: anticonvulsivos, antigripales, analgésicos, tratamientos para pacientes diabéticos, hipertensos y oncológicos escasean en este país.

Para el médico Ricardo Gil Otayza, profesor e Investigador de la Universidad de Los Andes, la moringa, también conocida con el nombre "vernáculo de Ben" y cuya "denominación científica es Moringa oleífera Lam", posiblemente sea recomendada entre los políticos "por su poder depurativo" "Para que se deshagan de esas sustancias tóxicas que envenenan la sangre y que se traduce generalmente en malos humores, insomnio, inapetencia, dolor de cabeza, irritabilidad", afirmó.

En este sentido, explicó que la hierba puede ser utilizada "por personas que no tengan comprometidas sus funciones hepáticas y renales, ya que podrían entrar en fase de intoxicación, al acumularse en sangre los metabolitos secundarios (sustancias químicas) que ejercen sus efectos terapéuticos en el organismo".

"Podrían excluirse de su uso a los niños pequeños y a los ancianos, ya que ambos forman parte de extremos terapéuticos", acotó.

Comentó que entre los usos que le da la población a "la moringa suelen asociarse con los de la planta conocida como Alelí, Retamo o Paraíso -Melia azedarach L. de la familia botánica de las Meliaceae-, que es utilizada como antibiótica".

"Entre los beneficios terapéuticos reconocidos de la moringa, hemos reportado que es: antianémica, antitumoral, depurativa, antiinflamatoria, antibiótica y antirreumática", detalló.

Además destacó que de la planta se utiliza "la parte alta, ramas y hojas que se someten a decocción suave", aunque añadió que "otros informantes claves han señalado que hacen una decocción suave de ramas o de hojas frescas y la beben durante todo el día, como agua de uso".

"En nuestros reportes científicos hemos planteado que quienes la utilizan lo hacen hasta un máximo de tres veces por día, dependiendo de la afección", sostuvo. Ante el boom de la moringa, el gobierno lanzó un plan nacional para su cultivo con el propósito de impulsar también el consumo de la planta como una alternativa

nutritiva en la salud humana, además de fuente de alimentación para los animales.

---