

---

Dopaje: Cuba contra los tramposos

04/02/2016



Las nuevas tendencias a la producción y síntesis de sustancias altamente complejas, han obligado a las autoridades antidopaje a diseñar tecnologías de primera línea. Algo que ha derivado en el incremento de los costos de detección de los medicamentos prohibidos, y se ha creado una barrera prácticamente infranqueable para muchos países que han logrado acreditar sus laboratorios de acuerdo a las normas de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA).

A propósito del tema, el Dr. Víctor Manuel Cabrera Oliva, miembro del Laboratorio de Control Antidopaje en Cuba, conversó con Sierra Maestra.

### **¿Qué labor desempeña la Brigada Nacional Antidopaje para combatir estos hechos tramposos?**

En el país existen, de forma organizada, además de la brigada, el Órgano Nacional Antidopaje, que se ocupa de realizar o poner en vigor las legislaciones nacionales y de controlar las pruebas antidopaje. En este caso cada provincia tiene su brigada, que radica en los centros provinciales de Medicina Deportiva. Es importante señalar que estas personas están capacitadas, tanto en la teoría como en la práctica, para realizar pruebas de este tipo en competencias y fuera de las mismas.

### **¿Qué influencia tiene el Código Mundial Antidopaje en el contexto de la Agencia Mundial?**

Este código se ha erigido como un instrumento que utiliza la AMA, y que tiene la característica de que se armoniza en todos los países. Es decir, todas las naciones implementan sanciones idénticas por motivos semejantes. Además, en la última versión del código son penalizados no solamente los deportistas que incurran en este comportamiento, sino también los médicos, los fisioterapeutas y todos los implicados en la actividad deportiva relacionados con ese caso. Antes de la renovación del código, las penas oscilaban alrededor de los dos años, pero ahora las sanciones se han duplicado. Esos cuatro años se traducen en un ciclo olímpico en el que el atleta va a estar alejado de las competencias.

Para eliminar el problema del dopaje hay que tener primeramente criterio ético, y en este sentido el deporte se ha visto lacerado por la corrupción, la venta de juegos, la compra de árbitros, que son elementos que, unidos al dopaje, afectan en gran medida los principios del olimpismo a nivel mundial.

### **Aunque en la mayoría de los casos el dopaje está asociado a la ingestión de sustancias prohibidas, ¿qué alcance tiene actualmente el dopaje tecnológico?**

El término de dopaje tecnológico o tecnodoping, como también se le conoce, surgió durante el campeonato de natación de los Juegos Olímpicos de Beijing 2008, una vez que se presentó el traje de baño LRZ RACER, fabricado por Speedo el cual utiliza modelos de diseño aerodinámicos de los ingenieros de la NASA.

Asimismo, la empresa de productos deportivos Nike fabricó el traje Turbospeed utilizado por los velocistas Usain Bolt y Allison Félix, que les permitía correr al menos 0,023 segundos más rápido.

Nike comenzó a fabricar zapatillas de 160 gramos que son utilizadas por los atletas de Estados Unidos, Kenya y Rusia. En el ciclismo se introdujo el casco aerodinámico que disminuye de manera significativa la resistencia al viento. Y en el caso del deporte para discapacitados se han fabricado prótesis de fibra de carbón, lo cual les permite a los atletas con impedimentos físicos competir contra los convencionales, como fue el caso del sudafricano Oscar Pistorius.

Son solo algunos de los más relevantes y que evidencian el impacto de la tecnología en el deporte, porque indudablemente estos adelantos se han introducido en los implementos que utilizan los atletas, en los métodos, en los entrenamientos y en las instalaciones deportivas.

### **¿Cuáles son los ejes fundamentales en materia de educación antidopaje en el país?**

Lo principal es educar a la población deportiva por niveles. Primero a los médicos, los fisioterapeutas y los entrenadores, que son los que tienen que conocer cuáles son las reglas del juego para que se lo informen a sus atletas, y así sucesivamente en una escala de conocimiento, para que al antidopaje sea parte del acervo cultural de nuestros deportistas.

**En el caso de Cuba, ¿cuáles son los principales factores de riesgo que condicionan la aparición del dopaje en el deporte?**

Esas causas o factores han variado con el tiempo y están asociados fundamentalmente a la elevación de los rendimientos deportivos de forma ficticia.

Este año tuvimos en el país siete casos, e inmediatamente los especialistas del Laboratorio de Control Antidopaje en Cuba atacaron estos hechos, pues nuestro laboratorio nacional es uno de los 34 que están acreditados en el mundo, y de acuerdo a sus resultados está entre los tres primeros a nivel mundial. Es un centro con un prestigio excelente y que siempre sabrá monitorear e identificar sucesos de este tipo que pudieran surgir.

### **Proyecciones de las nuevas estrategias directivas para la lucha contra el dopaje en el deporte cubano**

El principal trabajo está encaminado a detectar y combatir casos de dopaje en poblaciones adultas asociadas al deporte, aunque en los últimos tiempos se ha desatado gran interés por la aparición de dopaje en poblaciones infanto-juveniles porque estas sustancias son nocivas, y se han dado casos que en Escuelas de Iniciación Deportiva algunos padres han suministrado a sus hijos medicamentos que no pueden utilizarse.

Lo fundamental en este sentido es llevar la educación antidopaje a todas las esferas del deporte y de la sociedad, para que se conozcan los peligros que encierra la utilización de sustancias prohibidas.

---