

---

**Perfiles Parapanamericanos: Gerdan Fonseca y su órbita de disparos**

12/08/2015



Pero la vida asesta golpes y en un accidente automovilístico Gerdan perdió su pierna derecha. Su pasión por el deporte es incuestionable, al punto de que no dejó que el infortunio albergara y decidió variar su camino deportivo hacia otro horizonte: el del atletismo. Fortaleza física y psicológica lo convirtieron en uno de los mejores lanzadores del planeta en la categoría F-42-44.

Tal es así que Gerdan atesora dos preseas de bronce en las citas paralímpicas de Atenas 2004 y Beijing 2008. La bala fue entonces su prueba agraciada. Aunque desde el comienzo Gerdan puede calificarse de todoterreno, pues la jabalina y el disco, a los que dirige todos sus esfuerzos actualmente, también se le dan de maravillas.

A tal punto de que, sin asistir a competencia internacional oficial extrafronteras alguna exhibe envíos de 51 metros con el dardo y 47.18 en el disco, que lo colocarían a la vanguardia de América en ambos eventos. Claro, es válido aclarar que dichas marcas se validan contra una tabla de puntuación a tenor con la discapacidad que se posea.

De cualquier manera, este jueves y viernes Gerdan, junto a la tenista de mesa Yanelis Silva, únicos deportistas cubanos con presencia en las cinco ediciones de Juegos Parapanamericanos desde los albores en México 1999, probará de qué madera está hecho.

“Realizamos una preparación muy satisfactoria, me he centrado en la jabalina y el disco. En la base desarrollada en Guantánamo perfilé todos los elementos técnicos de ambas pruebas, coordinación del giro, velocidad de carrera, impulso final, ángulo de salida de los implementos. Xiomara es una entrenadora muy paciente, detallista, potencia mucho las repeticiones para acercarnos a los lanzamientos idóneos.

“En la jabalina lanzo con nueve pasos por cinco de cruce. Un elemento muy importante: hace poco más de cuatro meses me sustituyeron la prótesis tradicional por un fleje de fibra de carbón. Me he adaptado perfectamente a sus virtudes. Es más liviano, cómodo, ayuda a la velocidad de la carrera. Ha contribuido mucho a mi evolución, especialmente en la jabalina. Donde la velocidad y coordinación en el cruce durante el impulso son cruciales.

Gerdan tiene un espíritu de gigante. No solo por el hecho de atesorar casi una decena de preseas en el contexto parapanamericano. Siempre se le ve aconsejando a los más noveles, sonriente, presto a compartir enseñanzas y perspectivas. Lanza el dardo, gira y pone en órbita su disco, embadurna sus manos de magnesio e impulsa la bala, pero lo más importante: a diario le asesta una estocada de energía positiva a la vida.

---