

---

ESTILOS DE VIDA: ¿Cuidas tus extensiones?

10/06/2015



CASI TODOS PREFERIMOS LA BELLEZA NATURAL que lucen las personas saludables, aseadas, cuidadosas siempre de su aspecto. Pero como estos son tiempos de sumar, no podemos estar ajenos a las tendencias que exigen un poco más de sofisticación, sobre todo porque estas maneras artificiosas del embellecimiento también forman parte de la cultura. Por eso, para los que gustan de lucir bien a cualquier “precio”—entre comillas porque lograr una buena apariencia se va haciendo más caro cada día —, a partir de esta semana vamos a dar unos consejos que los ayudaran a conseguir una imagen atrayente usando aditamentos artificiales, siempre de una manera saludable y, a la vez, económica.

COMENZAMOS POR LOS CABELLOS. Cada día más mujeres acuden a las extensiones de pelos para lucir más bellas. Estas permiten alargar las melenas, hacerlas más tupidas, tener más volumen en el cabello, etc. Lacias, rizas, de diferentes largos, texturas y color, de cabello natural o de pelo sintético, las extensiones se han ido convirtiendo en las mejores aliadas a la hora de cambiar la apariencia de una forma inmediata.

LAS EXTENSIONES SE INSERTAN discretamente entre los mechones naturales consiguiendo volumen sin que se note. Si son de cabello natural pueden teñirse y plancharse con normalidad. Se puede vivir con ellas sin necesidad de quitarlas, ni siquiera para dormir. También permiten la colocación de flequillos, moños y postizos. Deben ponerse con el cabello limpio y seco, cuidando que no contenga cremas, mascarillas o serum, ya que estos podrían hacer deslizar el punto de unión.

NO SE PUEDE OLVIDAR QUE las extensiones son cabellos que no ya no están alimentados y nutridos por una raíz. Por ello hay que brindarle cuidados especiales para mantenerlas en buen estado. Siempre deben estar bien limpias. Antes de lavarlas el cabello debe ser desenredado suavemente, comenzando siempre desde las puntas. La parte de la unión de las extensiones con el cabello natural se desenreda con la yema de los dedos. Desenredar esta parte es muy necesario porque evita que el cabello se enrede en pequeñas rastas que luego serán imposibles de deshacer.

PARA EVITAR ESTOS ENREDOS DURANTE EL LAVADO hay que ir humedeciendo los cabellos de forma gradual pues cuando se agrega mucha agua a un cabello seco, éste se infla y enreda. El pelo se debe lavar de la coronilla hasta la punta y siempre con agua tibia, cada tres días preferentemente, nunca la caliente porque esta puede dañar las extensiones. Se recomienda no poner la cabeza boca abajo. El cabello con extensiones se lava siempre con movimientos rectos, evitando los movimientos circulares para que las raíces no se enreden, y realizando un delicado masaje de arriba hacia abajo, suavemente.

USAR SIEMPRE UN CHAMPÚ PREFERENTEMENTE de hidratación profunda y un acondicionador suave; también haría bien aplicar una mascarilla nutritiva e hidratante antes de finalizar y luego aclarar con agua tibia. Los cabellos se exprimen suavemente y se envuelven con una toalla para eliminar el exceso de agua.

LAS EXTENSIONES DE CABELLO DEBEN ser hidratadas diariamente pues así se mantendrán suaves y brillantes, libres de enredos y se prolongará su vida útil. La mujer que lleva extensiones debe usar la menor cantidad de productos que contengan alcohol, pues el alcohol seca el cabello. Las extensiones de cabello deben ser teñidas siempre por un especialista.

A LA HORA DE PEINAR LOS CABELLOS CON EXTENSIONES es preferible hacerlo con un cepillo de cerdas suaves y anchas, y empezando por las puntas en dirección hacia arriba, tratando de evitar dar tirones y teniendo bien ubicados los empalmes de cabellos para no pasar el cepillo por ellos, a no ser que sea un cepillo especial para extensiones. El cabello debe ser sujetado como una mano como si se fuera a hacer una cola de caballo y luego debe ser cepillado suavemente desde las puntas, subiendo poco a poco. De esa forma se evita que las extensiones se desprendan de un tirón fuerte. Es fundamental cepillar las extensiones de pelo durante 2 o 3 veces al día.

UNO DE LOS PRINCIPALES ENEMIGOS DE LAS EXTENSIONES es el calor. Por ello hay que cuidar el uso de secadores, rizadores y planchas alisadoras. Es mejor que los cabellos se sequen al aire. También hay que alejarlas del agua de las piscinas y del mar. El cloro o el agua salada provocan enredos a las extensiones de cabello. Una dama con extensiones puede darse un chapuzón solo si usa un producto anticloro o con filtro solar y llevando los cabellos recogidos en una trenza y sujetos a la parte alta de la cabeza, bajo un gorro. En estos casos es recomendable sumergir la cabeza en el agua lo menos posible. Y al salir del agua es aconsejable cepillar los cabellos suavemente y desenredarlos completamente.

CON EXTENSIONES, LOS CABELLOS NUNCA DEBEN IR HÚMEDOS a la cama a la hora del sueño. Estas pueden debilitarse, enredarse demasiado y adquirir el desagradable olor a humedad. Es recomendable tomar el baño por la mañana o por la tarde, para que a la hora de ir a dormir el cabello esté seco. Algunos especialistas aconsejan, además, dormir con el pelo recogido en una trenza o coleta. Las uniones de las extensiones no se deben tocar innecesariamente. La manipulación innecesaria provoca que se estas uniones se aflojen y que las extensiones caigan antes de tiempo.

---