

---

El temor a contraer el ébola por transmisión sexual aumenta la abstinencia

25/02/2015



Para el día de San Valentín, casi tres meses después, el joven de 23 años no había vuelto aún con Hannah, su novia y madre de su hijo.

"No quiero estar tentado por ella... sería un problema", dijo en la capital Monrovia, donde pasa su exilio autoimpuesto, con miedo de poder infectarla mediante contacto sexual a pesar de haber superado la enfermedad.

Las investigaciones han demostrado que algunos restos del virus pueden mantenerse en el semen al menos 82 días después de mostrar síntomas, y mucho menos tiempo en el caso de las secreciones vaginales.

Los científicos aseguran que los testículos son una reserva para el ébola, pues las células blancas de la sangre, que protegen el cuerpo de la enfermedad, no pueden acabar con la infección allí.

A pesar de que no hay pruebas científicas concluyentes de que estas trazas sean infecciosas, la evidencia anecdótica de algunos casos en África Occidental y la confirmación de la transmisión del virus de Marburgo - otra fiebre viral hemorrágica - por esta vía, han llevado a los expertos a advertir del riesgo potencial de la transmisión sexual del ébola.

Mientras que la enfermedad suele desarrollarse en un plazo entre 15 y 21 días, los restos pueden permanecer en el semen durante casi dos meses después de la recuperación.

Esto ha aumentado el diagnóstico de nuevos casos de infección, incluso en áreas libres del virus, en un momento en que parece que la epidemia empieza a retroceder en la región.

Las autoridades sanitarias declaran terminado oficialmente un brote de ébola en un país después de 42 días - dos veces lo que tarda en incubarse la enfermedad - sin pacientes, pero técnicamente podría llevar más tiempo debido al riesgo de transmisión sexual.

La Organización Mundial de la Salud advierte a los supervivientes del ébola de que se abstengan de practicar sexo durante un periodo de 90 días, o que, en cualquier caso, utilicen protección.

---