
Día Mundial contra el Cáncer: OMS pide acciones

04/02/2015



Bajo el lema "A nuestro alcance", la Unión Internacional contra el Cáncer (UICC) busca poner de relieve la necesidad de implementar soluciones que están al alcance para lograr la meta asumida en 2013 por los países en la OPS y en la OMS, de reducir en 25% las muertes prematuras por cáncer y otras enfermedades no transmisibles para 2025. Hoy se conmemora el Día Mundial de Lucha Contra el Cáncer, y por ello se quiere trabajar con el tema preventivo porque casi tres millones de personas son diagnosticadas con cáncer cada año en el continente americano y, de los 1,3 millones que fallecen por este mal, el 50% lo hace antes de los 70 años.

Implementar políticas

Las autoridades en salud indicaron que siguiendo algunos estilos de vida saludables, como dejar de fumar, hacer ejercicio regularmente, mantener un peso saludable, restringir el alcohol y comer más frutas y verduras pueden prevenir la aparición de al menos un tercio de este terrible mal.

Pero los estilos de vida saludables requieren no solo voluntad individual sino también políticas y entornos que hagan que las opciones saludables sean las opciones fáciles de tomar. "Tenemos que tener políticas, leyes y programas que reduzcan la exposición a los factores de riesgo del cáncer y que favorezcan cambios de comportamiento hacia estilos de vida más saludables", sostuvo Anselm Hennis, director del Departamento de Enfermedades No Transmisibles de la OPS/OMS.

