
Estreno a ritmo de embrujo en nacional de lucha greco

11/01/2015



Hablamos del holguinero Maykel Anache (59 kg), quien al parecer está resuelto a sacudirse del fantasma de rivales infranqueables en busca de un boleto mundialista, asegurar presencia en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016 e instalarse de una vez por todas en la titularidad de su división.

Al menos el primer paso ya lo dio, imponerse en el Campeonato Nacional del estilo grecorromano, con asiento en la Sala Polivalente Rafael Fortún de esta ciudad. Eso sí, el indómito Ismael Borrero, su principal pesadilla en este minuto, no se calzó la trusa, pues lo hará en los 66 kg.

Anache deberá aprovechar la coyuntura de las transformaciones aplicadas al reglamento de dicho estilo, aprobadas a mediados de diciembre último por la Unión Mundial de Luchas y que entre otras modificaciones, retornó a un solo periodo de cinco minutos de combate. Por esas cuestiones de la vida la etapa en que Filiberto Azcuy, Juan Luis Marén Lázaro, Rivas y Néstor Almanza, entre otros se encargaron de inscribir su estela dorada.

Además se eliminó la descalificación por amonestaciones derivadas de pasividad, sacar al oponente del colchón empujando no puntuará y las acciones continuadas de desbalance en cuatro puntos solo contarán la primera vez. Para volver a computar será necesario que el luchador realice un cambio de agarre o levante a su adversario del colchón completamente.

Tanto el mentor Pedro Val, al frente de la escuadra élite desde 1975, como Carlos Ulacia y Filiberto Azcuy coincidieron en destacar las carreras y el aumento de las capacidades de resistencia a la fuerza, como indicadores a priorizar en lo adelante. Acompañando esas cuestiones el ritmo estable de pelea igualmente devendrá crucial, con el trabajo en la sogu y los saltos en calidad de ejercicios puntuales: "Hay que lograr tener las extremidades inferiores como un poste", ahondó el doble monarca bajo los cinco aros en Atlanta 1996 y Sydney 2000, Azcuy.

Todas esas transformaciones promulgadas por el serbio Nenad Lalovic se desataron a raíz de que la lucha, disciplina pionera en citas estivales, estuvo pendiendo de un hilo para ser incluida e el programa de competencias de Río de Janeiro 2016. Espectacularidad, accionar constante y despliegue técnico desde la posición de pie, son algunas de las variantes que se persiguen con la nueva reglamentación vigente.

UN APARTE CON EL BRUJO

El estreno en el nuevo panorama de la primera categoría dejó en calidad de reyes al pinareño Yasmany Lugo (98 kg), el espirituario Carlos Rodríguez (80) y el santiaguero Reinier Lescaj (71).

El indómito Lescaj aportó la sorpresa, al disponer 5-4 del yayabero Luis Gutiérrez, junto a Lugo y Rodríguez también miembro de la preselección nacional.

Justamente Anache, quien recientemente se comportó a gran magnitud al resolver sus tres pleitos por superioridad técnica en un certamen por colectivos disputado en Irán (Cuba concluyó en la novena plaza entre 16 naciones inscritas) ofreció algunas impresiones a Cubasí:

Siempre has tenido a luchadores fuertes en tu camino, ¿algún cambio en tus aspiraciones esta vez?

"Pretendo asistir al Mundial, estoy enfocado en convertirme en la primera figura de los 59 kilogramos, sin importar rivales de calidad. Confieso que el hecho de rivalizar con atletas de calidad durante más de seis años me ha aportado mucho en materia de crecimiento técnico-táctico.

¿Principales recursos ofensivos?

El levantón desde abajo y el suppley, aunque siempre he priorizado el trabajo técnico en cada sesión de entrenamiento. El moro, mi entrenador, ha dirigido todos sus esfuerzos a buscar la estabilidad de resultados y rendimiento.

Para adecuarte al nuevo reglamento necesitas...

Entrenar fuerte y competir. Priorizar los esfuerzos sobre las capacidades de resistencia de la fuerza (correr tramos largos y combinarlos con las pesas). Todo eso dirigido al fortalecimiento del tren inferior, crucial en el combate de pie.

Este domingo caerá el telón del estilo clásico con la definición en los 66, 75, 85 y 130 kilogramos. Tras esos combates se dará a conocer la nueva preselección por parte del colectivo técnico. Novedades en un año de Mundial en Las Vegas, primer clasificatorio con visados disponibles para los seis primeros de cada categoría en rol de agraciados rumbo a la magna cita multideportiva carioca en el 2016.
