

---

Estudio: Sentirse viejo afecta la expectativa de vida

16/12/2014



La gente que dijo sentirse más vieja tenía más probabilidades de morir en ocho años que la gente que se sentía de su edad. Aquellos que dijeron sentirse más jóvenes de lo que son tenían la menor probabilidad de morir de todos.

Los resultados fueron obtenidos en un estudio británico a 6.500 adultos de 66 años en promedio.

Un 14% de los adultos que se sienten jóvenes murieron cuando se hizo un segundo estudio a todos, en comparación con el 19% de los que dijeron sentirse de su edad y 25% de quienes dijeron sentirse mayores.

Los resultados fueron publicados el lunes en la gaceta JAMA Internal Medicine.