

Veracruz en caliente: Cuando el arte de lanzar y saltar se escribe con oro y récord

---

25/11/2014



Fusión en un abrazo, ese que encierra más de 18 años de comprensión, fidelidad, aprendizaje, esas manos imprescindibles de Eladio Hernández. La lágrima que tomó el cauce de la inmortalidad, la exhalación que siempre quedará, el toque fino y sutil de repaso de la técnica previo a cada intento...

Sencillamente el aura de Yipsi, más allá de un entrenamiento no idóneo, de una maestría que le robó miles de hora, de la entrega constante a la maternidad. Multipliquemos entonces el valor de los 71.35 metros alcanzados por Yipsi Moreno, de un quinto intento memorable, de su dorsal 163 revestido en oro, de una nueva plusmarca centrocaribeña, para pulverizar sus anteriores 70.22 de Cartagena de Indias 2006.

Todo eso sucedió este lunes, de acercamiento en el medallero a los anfitriones aztecas, de pulso llevado a su máxima tensión, de Cuba plantando bandera en el campo y pista.

Y todos hablan de Yipsi, vitorean a la camagüeyana de 34 años que lo conquistó todo, a excepción del oro olímpico, pero pocos se detuvieron en la espirituana de 23 abril Yarisleidy Ford, el relevo inmediato de la especialidad. Recuerdo que antes de partir, al interpelar al propio Eladio sobre sus potencialidades me confesó: Yarisleidy depende de su técnica por encima de su fuerza física. Necesita confiar psicológicamente en que este u otro es su momento para crecer, superar los 71 metros.

Si bien no consiguió superar dicho registro en suelo xalapeño, la estabilidad mostrada por ella, con un solo foul y cuatro de seis envíos sobre 68.60 metros: "Hoy me sentí muy bien, le faltaron detalles a mi técnica, especialmente en el impulso final y la salida del martillo pero estoy súper contenta.

¿Aspiraciones futuras de cara a los Panamericanos de Toronto y el Mundial de Beijing?

"Este fue un buen comienzo de ciclo y mis aspiraciones son grandes, de cara a lo que viene pero hay que esperar

el momento para modelar y salir a buscar un resultado de primer nivel.”

Despegue en el adiós de Yipsi... ¿Su aporte y el del profe Eladio?

“Yipsi como siempre, más que compañera amiga. Sus consejos, su energía positiva, el deseo constante de alcanzar nuevos objetivos. Todas esas cosas me las hizo llegar. No me gustaría que se fuera porque ella es un gran ejemplo.

“El profesor Eladio es muy bueno y sobre todo paciente, esperó mucho tiempo para verme despuntar. Aquí estoy y espero no decepcionarlo. Yo siempre priorizo mi técnica que es lo mejor. Él siempre ha trabajado sobre ese elemento. Al parecer la fuerza interna está, a pesar de que muchos dicen que no tengo físico para martillista. Ahora hay que darme candela pues del martillo no me aleja nadie.

#### SILVA SURCA OTRO RÉCORD EN LAS ALTURAS

Un año de ingratitudes, de la alegría suprema de erigirse reina del orbe bajo techo y el declinar posterior de registro. El vaivén en la técnica, las lagunas de entrenamiento... Más allá de todo eso emergió la perseverancia, esa propia de los grandes atletas, capaces de borrar recuerdos ingratos.

Ceñida a su grandeza se comportó la pertiguista Yarisley Silva en la definición de su evento, el que dominó con 4.60 metros, además de pulverizar la anterior cota de 4.20 en poder de la venezolana Keisa Monterola desde Mayagüez 2010, y de paso adjudicarse la marca mínima de cara al Mundial de Beijing el año próximo.

Yarisley inició con la varilla situada a 4.10, altura prácticamente indiscifrable para la puertorriqueña Diamara Planell y la morocha Rosbeilys Peinado, sus escoltas por ese orden con sendos 4.15.

La pinareña de 27 años sobrevoló en su tercera ejecución los 4.50 y los 4.60 dorados, antes de cometer un desliz en 4.70, señal de que todas sus deudas con carrera, agarre, pie de despegue, potencia y apoyo, estaban saldadas. En el graderío, su mentor Alexander Nava, siguiendo milimétricamente la secuencia de su pupila, conteniendo la emoción cuando ondeó el pabellón tricolor, Yari entonó el himno y enjugó su rostro en lo más alto del podio de premiaciones, su nicho.

#### TAMBIÉN REY JORGE FERNÁNDEZ

Solo necesitó un intento, ese inicial de 63.17 metros, para plantar bandera. Se trata del discóbolo matancero Jorge Fernández, quien se encargó de mantener la tradición dorada de Cuba en dicha modalidad, nación ahora dueña de 13 coronas en las 22 ediciones de la lid.

Fernández, quien cometió cuatro fouls, acusó descoordinación en su técnica, falló la velocidad en el giro y pese a coronarse, no cumplió el objetivo de frisar o superar sus 66.50 cimeros, conseguidos en julio del presente años en Lausana, Suiza. A espaldas de la mole cardenense de 1.96 metros y 108 kilogramos de peso se ubicaron el colombiano Mauricio Ortega (60.69) y el mexicano Mario Cota (58.21) como parte de los ocho inscritos.

El botín de la primera fecha se completó con el bronce de Yudileyvis Castillo en los 10 000 metros, luego de cronometrar 36:29.04 minutos. Castillo se vio aventajada por las anfrionas Brenda Flores (35:54.44) y Kathya García (36:23.32).

Sellaron la alegría los velocistas Arialis Gandulla (11.53 segundos), Grettel Guillén (cota personal de 11.58), Yaniel Carrero (10.37) y Yadier Luis (10.38), pues todos se clasificaron a las finales del hectómetro, además del decatlonista Yordani García, con una primera fecha de ensueño, al compilar 4 333 unidades.

Campo y pista, comienzo de octanaje. Lo mejor... está por llegar.

---