

---

Ellas los prefieren barrigones

06/10/2014



Un estudio realizado este año entre mujeres residentes en Inglaterra reveló que las damas prefieren a los hombres que no están tan en forma o que tienen barriga.

El estudio se hizo en el marco de la salida al mercado del DVD de la película "Bad Neighbors" en la que ponen a competir al joven y atlético Zac Efron con el actor Seth Rogan, que caracteriza a un hombre gordito agobiado por los problemas de la vida.

El estudio fue preparado por una firma especializada en mercadeo y conductas humanas y fue comentado por la conocida terapeuta sexual inglesa Tracey Cox. El resumen del estudio reveló que tres de cada cuatro féminas entrevistadas preferían a un hombre con barriga que uno que tenga los abdominales perfectamente definidos.

De acuerdo con el estudio, las inglesas aseguraron que aunque un hombre en forma y con cuerpo casi perfecto es muy agradable para la vista muchas veces es complicado convivir con él. El 96% de las entrevistadas aseguró que un caballero que vive obsesionado con lo que come o con el gimnasio puede ser muy aburrido en una cita.

Además del aspecto de compatibilidad, Cox hizo un análisis publicado en el Daily Mail en el que un alto porcentaje de las mujeres se sienten inseguras con su cuerpo y no se sienten tan cómodas en tener intimidad o desvestirse frente a un hombre que vive calculando lo que come y cuanto ejercicio realiza. El 74% de las entrevistadas así lo

afirmó.

"Honestamente nos sentimos mucho más cómodas con un hombre cuyo cuerpo no sea perfecto. Las mujeres en general vivimos bajo mucha presión para tener ciertas tallas y cierto peso", dijo la terapeuta en un vídeo publicado en You Tube donde discute el tema.

Y comentó que aunque hay muchas mujeres que si están en forma a veces es complicado vivir a los estándares que exige la sociedad.

Como parte del estudio se les mostró a las féminas una foto de Efron en traje de baño luciendo sus atributos físicos y algunas comentaron cosas como que, se ve bien, pero le pagan por lucir bien, es su trabajo y no es real.

No es la primera vez que el tema se trae a la discusión pública, en el 2011 la publicación Psychology Today comenzó una serie de artículos bajo el nombre Are you too fat for love? En uno de ellos la terapeuta Pamela Madsen defendió el hecho de que si uno de cada tres americanos está sobrepeso en Estados Unidos, (citando cifras del Centro para el Control de Enfermedades (CDC, en inglés), porqué se discute tan poco sobre el tema de las relaciones de pareja cuando hay grasa de por medio.

"Es como si la cultura general entendiera que por estar gordo no se puede amar, disfrutar, ser feliz. La publicidad nos dice eso, todos los mensajes y la realidad es que es falso", dijo la experta.

---