

---

Catorce años: el aprendizaje desde los ojos de la experiencia

14/02/2014



Cuando le preguntaron de qué le iba a servir, él sencillamente respondió que para saberla antes de morir. Esta es una hermosa enseñanza de que la voluntad de conocer no se pierde ni aún en el último minuto de la vida.

La Cátedra Universitaria del Adulto Mayor (CUAM), que hoy cumple sus 14 años, asume la concepción de la educación a lo largo de la vida como un estandarte. Es por esta razón que despliega en su quehacer cotidiano un conjunto de cursos de superación para los adultos mayores, los cuales exponen temas de cultura general y para la vida cotidiana.

La CUAM está adscrita a la Facultad de Psicología y su labor es parte de la actividad extensionista llevada a cabo por la Universidad de La Habana. Sin embargo, en cada provincia existe una Cátedra del Adulto Mayor, por lo que este programa educativo se impregna de un carácter nacional.

En cada municipio de la capital se encuentran abiertas varias aulas para mayores donde se aprenden contenidos de desarrollo humano, abuelidad, seguridad social, inteligencia emocional, vínculos familiares, entre otros. En el país se han graduado más de 85 000 adultos mayores, y más de 14 400 en la capital. Es un programa que desde La Habana se construye a diario con mucho esfuerzo, pues sus profesores son un gran voluntariado de adultos mayores, la mayoría profesionales y pedagogos, que imparten clases a sus alumnos de manera gratuita. Así también este proyecto educativo, al ser fiel a las políticas sociales de Educación enarboladas por la Revolución, es gratuito para todos los mayores. Contar con 60 años o más constituye el único requisito que se demanda como necesario para la inscripción en el curso, pues es esta la edad cronológica en que se comienza a recorrer la última etapa de la vida.

La enseñanza a los mayores desde la CUAM se basa en principios martianos y humanistas con el objetivo de promover su actualización científico-cultural y desarrollo motivacional. Este grupo social siempre ha sido

---

discriminado en tanto se considera que no puede aportar nada útil, pues ya su período de inserción laboral finalizó.

Además, en muchas ocasiones el anciano se siente como un estorbo en el entorno familiar y en la comunidad pues es relegado por la sociedad a un segundo plano.

Desde sus inicios la Cátedra del Adulto Mayor ha realizado una ingente labor para desmitificar estos estereotipos y prejuicios, a través de la estructuración de una política que fomenta una cultura gerontológica, donde el adulto mayor se convierte en un individuo empoderado en sus escenarios sociales y deviene en actor protagónico de los cambios de nuestra sociedad.

Durante estos 14 años, la Cátedra ha sido para sus estudiantes una oportunidad que le ha cambiado su existencia. Este proyecto tiene como impactos fundamentales la mejora de la calidad de vida y el logro de una mayor socialización.

Desde el podio del aula se realizan acciones diversas, pues en algunas comienzan la clase con un breve ejercicio matutino, y en todas está presente rememorar las efemérides de la Revolución y conocer de las principales informaciones culturales de la semana.

Así, el estudiante del curso no solo aprende contenidos sino también participa en otras actividades políticas y culturales que lo enriquecen. La clase, igualmente, abre sus puertas para la familia, pues varias parejas de mayores, que llevan muchos años casados, participan de los cursos.

Cuando una se adentra en un aula tiene la posibilidad de observar la diversidad. Desde los ojos de la experiencia aflora el pueblo cubano con sus colores, religiones y diversas formaciones técnico-profesionales. Miles de miradas ávidas de conocimiento se entrelazan en un permanente aprendizaje que nutre el sentido de la vida.

---