

## Pinceladas y un sprint moscovita con dos compañeros de cuarto

08/08/2013



En definitiva serán 206 naciones las que al menos contarán con un representante en la XIV edición de los campeonatos mundiales de atletismo, por primera vez con asiento en el estadio Luzhniki de la capital rusa. Tres décadas tuvieron que esperar los rusos, potencia indiscutible, antes como Unión Soviética (quintos del medallero con 22 oros, 25 platas y 28 bronces) y otro tanto ahora (segundos amparados en 46-56-49), para organizar el magno evento del campo y pista mundial.

Varias pinceladas de interés tendrá la lid, como la necesidad de despedirse en grande de su afición que alberga la zarina de las alturas, la pertiguista Yelena Isinbayeva, dueña de 28 cotas universales (15 al aire libre y 13 en pista cubierta), y la posibilidad bien latente de que el bólido jamaicano Usain Bolt se convierta en el hombre más laureado en estos certámenes, condición que recae en el estadounidense Carl Lewis (8-1-1), conocido como el hijo del viento. Bolt exhibe un nada despreciable palmarés de 5 cetros y dos subtítulos y de imponerse en el hectómetro, los 200 metros y el relevo 4x100, desplazaría a una leyenda como Lewis.

El panorama deriva aún más alejador en lo que a los récords se refiere: Daegu 2011 vio caer cuatro de ellos, con la posta corta de Jamaica (estampó 37.04 segundos), la australiana Sally Pearson cronometró 12.28 en los 100 con vallas, los 71.99 metros de la jabalinista rusa María Abakumova impactaron, y la neozelandesa Valerie Adams igualó en la impulsión de la bala el 21.24 de la francesa Natalya Lisovskaya en Roma 1987 en roles protagónicos. En esta oportunidad, las firmas asociadas a la IAAF, TDK (en los eventos masculinos) y Toyota (femeninos) tienen separados cien mil dólares para aquellos capaces de quebrar primados. Eso sin contar que en cada una de las 47 modalidades los finalistas recibirán premio en metálico, reservándose sumas de 60 mil, 30 mil y 20 mil dólares a los medallistas en los eventos individuales, y 80 mil, 40 mil y 20 mil en los relevos.

**Borges y Cisneros a demostrar su valía**

No los pueden dar como candidatos sólidos al podio, lógico si se conoce que su temporada en materia de registros no ha sido del todo exitosa. Incluso ambos, como varios de los 24 miembros de nuestra armada atlética instalada en el hotel Cosmos de la capital moscovita, fueron acechados por el fantasma de las lesiones a lo largo de la campaña.

Pero la vida para nada es ingrata y en materia de confianza y enfoque, estos dos compañeros de habitación están bien claros de sus potencialidades y objetivos. Así, el pertiguista Lázaro Borges (5.71 metros conseguidos el 13 de julio en Madrid y anclado en el escaño 13 del ranking mundial), y el vallista largo Omar Cisneros (séptimo tras el 48.44 segundos conseguido el 27 último en Alcobendas), amén de cierto escepticismo que sobre ellos rondó, accedieron a compartir detalles finales de su engranaje con Cubasí:

En el caso del capitalino de 27 años Borges, sus opciones de reeditar el subtítulo de Daegu 2011 serán bien escasas. Tendría que volver a sobrevolar la varilla sobre sus 5.90 cimeros, y eso no le bastaría para desbancar al francés Renaud Lavillenie (6.02), envuelto en un año de ensueño. Al galo lo secundan un trío de alemanes de cuidado: Raphael Holzdeppe (5.91), Björn Otto (5.90) y Malte Mohr (5.86).

**Pertiguista Lázaro Borges**

Sin embargo, el antillano destila motivación: «Ya estoy realizando mi carrera de impulso completa, con 16 pasos. En el mitín madrileño, tras superar los 5.71 en el segundo intento, le tiré a 5.81, pero fallé. El factor confianza está controlado, en esta última etapa no he presentado secuela alguna de mi lesión en el talón y tengo situado el agarre de la garrocha entre 4.90-4.92 metros de altura.

«El kid de la cuestión será imbricar todos esos elementos y preservar el enfoque, dejando en el camino cualquier incidente o afectación física y psicológica anterior, para romper el hielo el mismo día 10 y buscar en principio el pase a la final. Los esfuerzos están dirigidos a materializar una carrera perfecta, esa es mi mayor arma», sentenció.

Dos días después, verá la pista por primera vez Cisneros en los *heats* clasificatorios de los 400 con vallas, donde a los estadounidenses Michael Tynsley (47.96), Jhonny Dutch (48.02), Kerron Clement (48.06) y Bershawn Jackson (48.09) se suman el trinitario jeque Gordon (48 flat) y el boricua Javier Culson (48.14), como endemoniados devoradores de obstáculos en una vuelta al óvalo. Sobre su condición actual ahondó el vallista camagüeyano de 23 abriles y también miembro de nuestro 4x400:

«En mis últimas carreras el ritmo ha sido más fluido, he administrado mejor mis fuerzas y ese 48.44 me llenó de confianza. Los fisioterapeutas han hecho un excelente trabajo con mi bíceps femoral, pude trabajar la intensidad sin llevarla a cargas límites y estoy atacando el primer obstáculo con 21 pasos, luego 13 hasta la quinta, 14 de ahí a la octava y 15 novena y décima. En la actualidad, solo hago sprints y trabajo sobre la potencia explosiva, forma

parte de la correlación trabajo-descanso. Me siento listo para guerrear», puntualizó.

**Vallista largo Omar Cisneros**

Dos sesiones diarias (10:00 a.m. y 6:00 p.m.) de poco más de 40 minutos encara a diario cada uno de los 24 miembros de nuestra comitiva atlética. Apenas restan 48 horas para que Moscú se convierta en la meca del deporte rey por ocho días. Allí nuestra armada tratará de dejar su huella. Entre tiempos y marcas se sabrá.