Cuba: Disfunción sexual eréctil, un problema prevenible

30/04/2013

La disfunción eréctil (DE) es una de las patologías sexuales más frecuentes en los hombres, pues afecta aproximadamente al 50 por ciento de los varones en edades comprendidas entre 40 y 70 años. Aun cuando en Cuba no se han realizado grandes estudios sobre el tema, se estima que la prevalencia es similar a la del resto del mundo.

Aunque no es menos cierto que las posibilidades de padecer la dolencia se incrementan con la edad, no resulta una consecuencia inevitable del envejecimiento, asegura el doctor Raúl Guzmán, especialista en Urología.

De hecho, puede prevenirse evitando en lo posible los factores de riesgo que contribuyen a su aparición, como el tabaquismo y el alcoholismo, asevera el especialista.

También es necesario mantener un buen control de la diabetes mellitus, la hipertensión arterial y la hipercolestrolemia en quienes lo padecen, explicó el experto a Prensa Latina.

Resaltó que es importante acudir al médico ante las primeras manifestaciones clínicas del trastorno, y que en la isla existen los recursos necesarios, desde psicoterapia de apoyo hasta tratamientos quirúrgicos para resolverlo.

Sobre la cirugía revascularizadora y el implante de prótesis de pene, explicó que son terapias de tercera línea, solo indicadas cuando ya fracasaron otras menos agresivas, y en pacientes seleccionados.

En ese sentido, Ramiro Fraga Valdés, presidente de la Sección de Andrología de la Sociedad Cubana de Urología, señaló que el tratamiento con prótesis peneana es un servicio gratuito para los cubanos que lo requieran, y se realiza en todas las provincias del país con personal capacitado.

Precisó que es una terapia de última elección, la cual se lleva a cabo en personas con disfunción eréctil severa, refractarios a otras conductas.

Fraga destacó que la mayoría de los varones que necesitan estas prótesis padecen problemas orgánicos, muchas veces condicionados por factores de riesgo mal manejados como hábito de fumar, alcoholismo, sedentarismo, obesidad, mal control de una diabetes, hipertensión, cardiopatía isquémica u otras.

Manuel Gómez Alzugaray, especialista en Endocrinología, indicó que el Sildenafil cubano y otras formulaciones de los Inhibidores de la Fosfodiesterasa 5, como se conoce a esta familia, donde se encuentran el Viagra (Sildenafil), Levitra (Vardenafil), y Cialis (Tadalafil), ha mostrado buena eficacia en la población del país.

No obstante aclara que el fármaco tiene que ser debidamente indicado por un médico, y las personas no deben automedicarse, pues pueden ocurrir efectos adversos.

Sobre el tema, también conversó Prensa Latina con Oleg Zhukov, vicepresidente de la Asociación de Andrología en Rusia, quien indicó que desde la atención primaria de salud se pueden diagnosticar a tiempo estas enfermedades.

El médico de familia es un profesional capacitado para detectar en una primera etapa las manifestaciones de algunas de estas afecciones, aseveró el experto durante un Foro ruso-cubano de Andrología que sesionó en La Habana.

Zhukov reconoció el desempeño de los galenos cubanos en la atención y tratamiento de hombres aquejados con estos trastornos, y consideró el alto nivel científico de urólogos y andrólogos de la isla.

Indicó el interés de su país de con profesionales cubanos y espera se pueda concretar un protocolo de cooperación entre ambos países en la especialidad.

En tanto, Igor Shaderkin, representante del Instituto de Urología de Rusia, destacó el papel que juegan los medios masivos de comunicación en la prevención de esos padecimientos.

Resaltó que la prensa constituye un instrumento eficaz que se debe aprovechar para educar a la población en cómo evitarlos, pues en muchas ocasiones se asocian a estilos de vida no saludables.

Ponderó el impacto que tiene sobre la salud sexual masculina el alcoholismo y el hábito de fumar, la alimentación incorrecta y el comienzo precoz de las relaciones sexuales.