Ciencia y sociedad en función de extender la vida con calidad

22/03/2018

En el XV Seminario Internacional de Longevidad, que sesionará en el Palacio de Convenciones de La Habana, las reflexiones estarán guiadas por el lema Qué hacer para lograr vivir 120 años y más, con una longevidad activa y satisfactoria.

El siglo XXI está lleno de oportunidades para expandir la vida, provenientes del desarrollo de las ciencias, la medicina, la cultura y la capacidad productiva, refiere el comité organizador.

Además, en esta centuria coexisten factores determinantes que ponen en negativo muchas de las esperanzas y oportunidades para una parte importante de la humanidad.

Por tal motivo, Cuba, que ofrece un escenario único donde la ciencia y la sociedad se unen de manera articulada en función de la vida de los seres humanos, acogerá a especialistas de varios países y mostrará sus experiencias en este campo, precisa la fuente a la Agencia Cubana de Noticias.

Organizado por la Asociación Médica del Caribe, y el Club de los 120 años, el evento incluye el XI Encuentro Internacional de Enfermería, el VI Simposio de Salud Bucal en la Longevidad y el XIII Encuentro de Centenarios.

Genética, cultura, educación, motivación, sexualidad, nutrición, salud, medio ambiente, alimentación, cuidados de enfermería, salud bucal en la longevidad y actividad física, figuran entre las temáticas.

El programa de Longevidad 2018 contempla cursos pre congreso, caminata por la vida; conferencias magistrales, mesas redondas, simposios, talleres y paneles, posters en formato digital y temas libres.

Asimismo, incluye la exhibición de la práctica de la natación por adultos mayores longevos (piscina hotel Palco) y de manifestaciones de la cultura física y bailes tradicionales cubanos.

Una actividad especial será el encuentro de centenarios en el cual participarán personas longevas integrantes del Club de los 120 años, ejemplo de supervivencia excepcional y exitosa.