
Aspirina para los dientes

Por: Yaima Cabezas / CubaSí

12/07/2023



Uno de los problemas dentales más preocupantes son las caries. Comienzan dañando la superficie o el esmalte del diente, y si nos despreocupamos, podemos llegar a perder la pieza e, incluso, padecer alguna enfermedad en las encías. También puede favorecer males colaterales relacionados con la endocarditis, artritis reumatoide y problemas estomacales.

Esas lesiones que comienzan siendo pequeños huequitos, a veces ni siquiera se ven a simple vista, pero pueden causar fuertes dolores, traer infección, producir halitosis y mal sabor. Esto ocurre por la presencia de bacterias en la boca, por eso desde pequeños nos enseñan a cepillarnos después de cada comida y evitar los alimentos azucarados, que son los preferidos por esos microorganismos.

El estilo de vida suele asociarse al deterioro dental, aunque cualquier persona puede tener caries y existen algunas más propensas que otras, pero, indudablemente, la higiene bucal favorecerá que no se forme esa placa a partir de los restos de comida combinados con el ácido de las bacterias.



Fotografía tomada de <https://www.abc.es>

Desde hace pocos años, se considera que la aspirina puede acelerar la regeneración del diente, al estimular sus células madre. Este es un proceso que ocurre de manera natural, pero también con limitaciones ante las lesiones que exceden en tamaño, por eso la alternativa del uso de la aspirina parece tentadora, y esto es gracias al ácido acetilsalicílico de su composición.

Sin embargo, los estudios van lentos y también la masividad de su implementación. La idea es evitar hacer tantos empastes, y poder regenerar la superficie dental con, en este caso, aspirina.

Las dificultades estaban en encontrar un modo de aplicación más duradero que no sea interrumpido con el cepillado constante. Por tanto, mientras esto no sucede, lo más adecuado es insistir en mantener hábitos de higiene que garanticen la salud bucal.