

---

## Las peligrosas «cadenas» del coronavirus

Por: Juventud Rebelde

13/04/2020



El envío de mensajes por diversas vías, entre ellos los grupos de mensajería instantánea, se ha convertido en una de las más peligrosas formas de difundir noticias falsas sobre la pandemia que azota a la Humanidad.

Lo que usted lea o vea en internet no siempre es verdadero o certero, especialmente cuando se trata de contenidos políticos en las redes sociales digitales.

Decenas de cadenas de mensajes falsos inundan las redes por estos días, y son insistentemente repetidos por muchas personas a través de grupos creados en las aplicaciones de mensajería instantánea como WhatsApp, Messenger o Telegram, entre muchas otras.

Una de las más difundidas se le atribuye indistintamente a una doctora argentina, a un médico español, a un infectólogo italiano e incluso al departamento de Salud de Canadá. En ella, entre varias afirmaciones falsas, destacan tres que pueden llevar a muchas confusiones y falsas alarmas a las personas.

«Debe asegurarse que la boca y garganta estén siempre húmedas. Se debe beber un sorbo de agua cada quince minutos. De esta forma, aun cuando el virus entre por la boca, el agua u otros líquidos lo pasarán por el esófago directo al estómago, donde los ácidos gástricos destruyen el virus».

Como bien han desmentido varios especialistas, no hay ninguna evidencia científica que respalde la afirmación anterior, y tampoco se encuentra entre las recomendaciones descritas por la Organización Mundial de la Salud

(OMS) en ninguno de sus mensajes, ni en las alertas y recomendaciones difundidas en su sitio web ([www.who.int](http://www.who.int)).

Mantenerse hidratado es importante en sentido general para la salud, pero atiborrarse de agua no impedirá el contagio, y por el contrario puede crear una falsa expectativa de seguridad en las personas, que le lleven a descuidar otras medidas de prevención importantes.

Falso: inspirar aire y lograr retenerlo significa que no estamos enfermos

«Cada mañana, debe inspirar profundamente y retener el aliento por diez segundos. Si se logra, sin toser, sin dificultad o sensación de opresión, ello demuestra que no hay fibrosis en los pulmones, indicando la inexistencia de infección».

Esta afirmación, difundida por cadenas de mensajes, y que ha llevado a más de uno a aguantar la respiración como si estuviera pasando un curso de apnea, ha sido específicamente desmentida por Tarik Jasarevic, portavoz de la OMS, a AFP Factual, el sitio de verificación de datos e informaciones falsas de la agencia francesa de noticias.

El especialista afirmó que «no existe evidencia» de que esa sea una técnica válida para diagnosticar o descartar el nuevo coronavirus, cuyos síntomas están específicamente descritos por la OMS, que relaciona como los más frecuentes la «fiebre, cansancio y tos seca», aunque aclara que algunos pacientes pueden «presentar dolores, congestión nasal, ronorrea, dolor de garganta o diarrea».

---