

---

Juan Miguel Echevarría entrenará en Alemania para Mundial bajo techo

14/01/2020



El saltador de longitud Juan Miguel Echevarría, de Cuba, entrenará a finales de enero en Alemania con miras a los principales compromisos de 2020, entre ellos el mundial bajo techo en China, confirmó hoy su entrenador, Daniel Osorio.

En declaraciones al semanario deportivo Jit, medio de prensa del Instituto Cubano de Deportes, Osorio informó que su discípulo terminó una etapa de preparación física general muy buena.

'Durante 16 semanas trabajamos aspectos físicos y técnicos, pues esta vez tuvimos la oportunidad de contar con una pista para entrenar desde el principio, y eso nos favorece', expresó Osorio.

A juicio del avezado entrenador, Echevarría está muy enfocado en su preparación de cara a las competencias que se avecinan y que les tributarán experiencias para afrontar posteriormente los Juegos Olímpicos de Tokio.

Precisó Osorio que el momento cumbre para su alumno será la cita estival, pero remarcó que asistirán a la lid Mundial bajo techo a desarrollarse en China del 13 al 15 de marzo próximo con toda la seriedad que lleva.

Para ello, añadió que trabajan en parámetros como la carrera de impulso, 'que es lo primero que se pierde luego de varios meses sin competir, y otros elementos técnicos'.

Asimismo, adelantó Osorio que el objetivo en cuanto a marcas ronda el entorno de los 8,40 metros y los 8,50.

La Copa Cuba de Atletismo, prevista del 18 al 22 de marzo pondrá fin al primer macrociclo de la preparación de Echevarría y de ahí en lo adelante, comenzará la planificación del resto de la temporada con la mirada puesta en Tokio, Japón.

