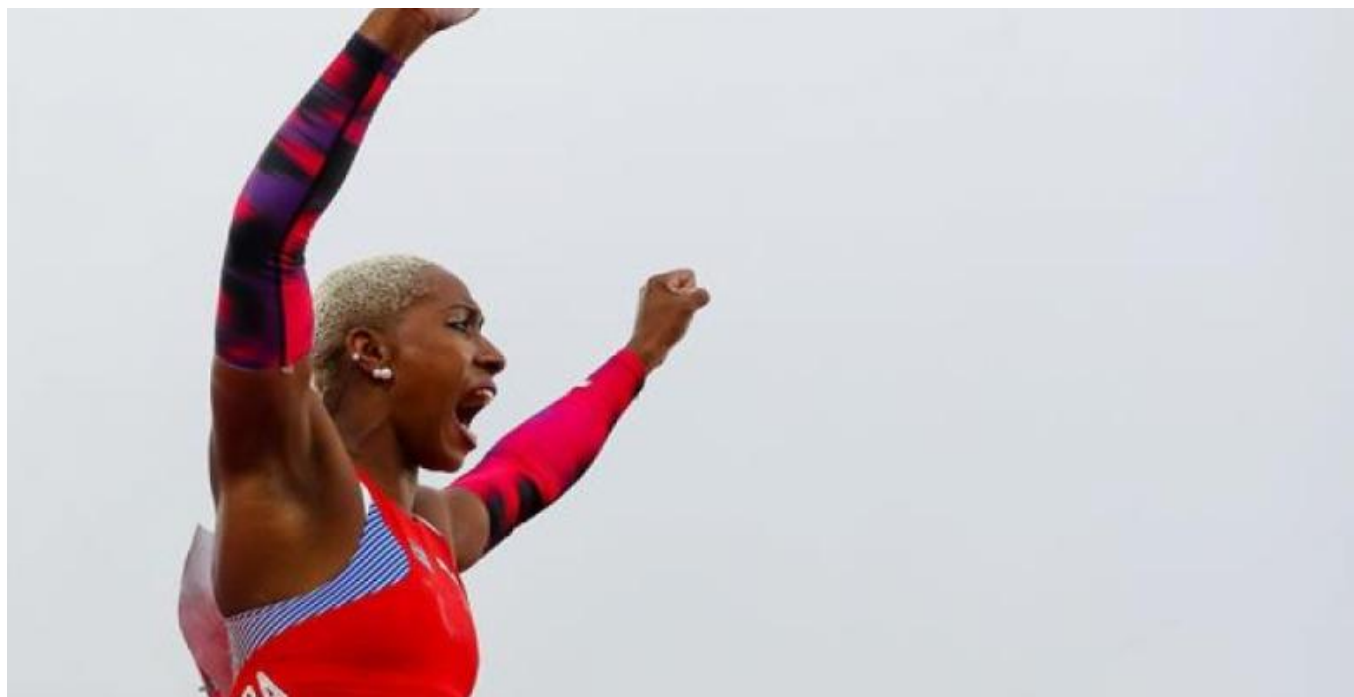

Yarisley Silva: Con 32 años, aún me siento fuerte

06/09/2019



Algunas semanas han pasado desde que Yarisley Silva se convirtió en la primera mujer en ganar tres Juegos Panamericanos de forma consecutiva en el salto con pértiga, pero la cubana aún tiene metas por alcanzar —y no sólo en lo que resta de esta temporada, sino para el año 2020 y más allá.

En los recientes Juegos Panamericanos celebrados en Lima, la muchacha de 32 años sobrepasó los 4.75m para llevarse la medalla de oro por delante de la estadounidense Katie Nageotte y la canadiense Alysha Newman. A la vez que alcanzó su tercer título de manera consecutiva, también logró la hazaña de guardar el mejor resultado de temporada para obtener medallas en Juegos Panamericanos —una tendencia que comenzó en su debut en los Juegos del año 2007.

Eso no quiere decir que fue una fácil victoria, todo lo contrario. El húmedo viento de la capital peruana hizo que la competencia fuera todo un reto para las competidoras. Sólo tuvieron 40 minutos para prepararse en vez de una hora. Al iniciar la competición con una altura más baja de la habitual, Silva pasó trabajo para sobrepasar los 4.35m, al punto que lo logró en su tercer y último intento.

De ahí en lo adelante, volvió a su habitual desempeño y peleó por su medalla de oro.

“Han sido doce años de buenos y malos momentos”, dice mientras reflexiona sobre competencias pasadas.

“Ha sido un camino de perseverancia, aprendí muchas lecciones y cosas positivas para salir adelante. Estoy muy feliz. He alcanzado metas que muchos atletas quisieran alcanzar. Soy privilegiada por haber competido en cuatro Juegos Panamericanos. Con 32 años, aún me siento fuerte”.

Silva logró la medalla de bronce con record nacional de 4.30m en el año 2007 con 20 años. Cuatro años después, derrota a la entonces campeona mundial, la brasileña Fabiana Murer en la disputa del título de los Juegos de Guadalajara. Luego en el año 2015 en Toronto, la vuelve a vencer imponiendo un nuevo record para el evento: 4.85m.

“Para mí todos los títulos Panamericanos tienen el mismo valor. He luchado mucho para obtenerlos. Siempre saco experiencias positivas de cada competición”.

Diez días después de ganar los Juegos Panamericanos en Toronto 2015, sobrepasa la varilla en 4.91m logrando así el mejor salto de su carrera hasta la fecha. Tres semanas después, gana el Campeonato Mundial celebrado en Beijing. Por esta razón, su confianza para afrontar el Campeonato Mundial a celebrarse en Doha este mes ha aumentado considerablemente después de vencer en Lima.

“Ha sido un subidón total”, confiesa. “Sabía que estaba en buena forma, pero no había podido saltar esa altura hasta que competí en Lima. Lograrlo cuando más hace falta, indudablemente sube mi autoestima y me ayuda a mejorar mis resultados.”

Desafiando la puesta en forma

La victoria de Silva en la capital peruana es aún más impresionante si tenemos en cuenta los desafíos que enfrentó en su puesta a punto en Cuba.

Con la instalación de una nueva pista en el estadio donde entrena en La Habana, Yarisley perdió varias sesiones de entrenamiento. Tampoco pudo entrenar desde que finalizó su competencia en la Liga de Diamantes en Londres el pasado 20 de julio hasta que llegó a Lima una semana después.

Sin embargo, no se queja de esa situación.

“Estoy acostumbrada a enfrentar y sobreponerme a los problemas que se me presentan en el camino. He tenido mucho apoyo y mi patrocinador Puma me ha brindado la oportunidad de competir en varios eventos”.

Con todos los sentidos puestos en Doha, Silva confía en poder repetir su título mundial de 2015.

“Ya he sido campeona mundial”, dice. “Fui medallista de bronce en 2013 y 2017. Quiero ser nuevamente campeona mundial. Las chicas son muy competitivas, pero lo que importa es cómo competimos, en qué momento y en qué lugar”.

Silva admite que el salto con pértiga ha elevado mucho su nivel.

“El nivel es mucho más alto”, señala. “Ahora hay muchas más chicas que saltan por encima de los 4.70m. Muchas mujeres se dedican a esta disciplina y todas tenemos sed de éxito. Esta temporada ha sido muy pareja

pues todas andamos entre los 4.65m y los 4.80m”.

La también campeona mundial bajo techo en 2014 considera que su fe ha sido esencial para mantenerse en la élite mundial por ocho años consecutivos desde que se ubicó quinta en el Campeonato Mundial de 2011.

“Mi fe me ha mantenido centrada en mis objetivos, a pesar de todos los obstáculos encontrados en el camino”, señala. “También estoy agradecida a los tiempos difíciles. En tiempos de necesidad, comprendes la importancia de lo que he hecho y quiénes son tus verdaderos amigos. Empiezas a darte cuenta de que hay mucho por aprender y nada que perder. He logrado sobreponerme a todos los pensamientos de ‘tú no puedes’ y convivir con la fama”.

A la tres veces olímpica le motiva además el apoyo a la nueva generación de pertiguistas cubanas, que incluyen a su compañera de entrenamiento de 18 años Rosaidi Robles, quién rompió el record sub-20 de la propia Silva a principios de este año con 4.30m.

“Disfruté mucho ver a Rosaidi compitiendo junto a mí en los Panamericanos. Estoy feliz de compartir mis experiencias, cómo vencer retos difíciles. Feliz de enseñar a las nuevas generaciones —tanto hombres como mujeres— para que así puedan continuar el camino victorioso de Cuba una vez que yo me acoja al retiro”.

Objetivos en su carrera

Silva no piensa aún en el retiro.

Con el apoyo de su entrenador Alexander Navas —17 años compartiendo experiencias juntos— la medallista de plata olímpica en Londres 2012 está centrada en los dos objetivos que aún le restan por cumplir: saltar los 5.00m y alcanzar la medalla de oro olímpica.

“Mi motivación fundamental es alcanzar los 5.00m”, confiesa Yarisley, quien se ubica quinta en la lista de todos los tiempos y una de las nueve mujeres que han saltado 4.90m o más. “No sé cuándo sucederá”.

“También quiero ganar los Juegos Olímpicos”, añadió. “Es el único título que falta en mi pedigrí. Deseo mantenerme saludable para poder cumplir mis sueños”.

Traducido por Sergio A. Paneque Díaz/Equipo de Traducción de CubaSí
