
Dailín Belmonte quiere un puesto en el podio de Lima

24/07/2019



Aunque no llega con ninguno de los mejores tiempos y no es mencionada entre las favoritas por quienes siguen la prueba de maratón, Dailín Belmonte se permite soñar con ser la primera cubana en subir al podio en los Juegos Panamericanos, que se inauguran en apenas dos días.

La santiaguera de 34 años fue segunda en los Juegos Centroamericanos y del Caribe del 2018, y cuarta panamericana hace ocho años en Guadalajara, y pese a saber que no es la mejor entre las 18 que recorrerán el sábado el circuito con salida y llegada en el Parque Kennedy adelanta que hará su máximo esfuerzo.

Con marca personal de 2:38.08 horas desde el 2012 y 2:44.56 este año en la maratón de Rotterdam, la varias veces campeona nacional está convencida de que lo más importante será lograr concentrarse en su "propia" carrera y las metas que se ha trazado.

Llegada anoche desde La Habana, realizó la primera sesión de entrenamiento en esta ciudad y comenzó a adaptarse a las temperaturas. De eso y otros temas compartió en un rápido diálogo con JIT que le encontró durante el izamiento de la Bandera Cubana en la Villa Panamericana.

¿Con que expectativas enfrentas esta carrera?

Lo primero es que mejorando mi marca personal estoy segura de que me ubico entre las tres primeras. Hay muchas corredoras buenas, pero yo estoy preparada y hasta el último momento con las botas puestas.

Dices que quieres ser la primera medallista de la delegación, ¿no es demasiado exigente?

Con 2:41 se coge bronce y no estoy lejos de eso, solo necesito competir con cabeza, inteligencia. Además la medalla es lo que desea cualquier atleta, y prometo que voy a hacer mi mayor esfuerzo y tengo la corazonada de que puedo conseguirlo.

Hay demasiado frío para alguien que casi siempre está en un clima caribeño, ¿te puede afectar eso?

Me he preparado muy bien y yo estoy acostumbrada al clima húmedo, y creo que un poco de fresco como el que hay puede ser bueno también.

¿Viste ya el circuito, qué te parece?

No lo he pisado aún. Lo he estudiado en internet y sé que es bastante plano, y me han dado información, pero creo que será mañana cuando lo vea en vivo, y me parece que es un circuito bastante rápido.

Hay varias corredoras con mejores tiempos que el tuyo, las peruanas corren como locales y eso ayuda... ¿ya planificaste tu estrategia?

Ellas van a salir rápido, yo no me puedo guiar por eso, voy a hacer mi carrera para lo que he entrenado, yo no puedo irme con ellas porque van a salir muy rápido y pudieran quedarse si no les va bien.

Tengo que ser muy inteligente, muy estratégica, ir solo a mi ritmo y ver cómo se va comportando todo, puedo apretar si me dan las fuerzas y llegar en medalla quién sabe... quiero mejorar marca o acercarme a mi mejor marca.

¿Entonces el sueño se puede cumplir?

Claro que se puede, solo necesito correr con inteligencia...

