De Lima a La Habana: Calor en los colchones

26/07/2019

Hay un ambiente entre los exponentes de la lucha que describe a la perfección no solo el espíritu de los deportistas cubanos, sino también sus ansias de continuar tributando al medallero de juegos Panamericanos.

Hablamos de una disciplina con palmarés de 77 oros, 54 platas y 41 bronces desde Buenos Aires 1951. Únicamente superadas por Estados Unidos (96-49-38).

Era bien entrada la madrugada del miércoles cuando gracias a las bondades del Facebook pude intercambiar con dos debutantes en Juegos Panamericanos, pero con aval en lides de nivel, por lo que hay fe depositada en su posible ruta dorada.

Hablamos del grequista Daniel Gregorich (87 kg) y la librista Lienna de la Caridad Montero (57), quienes desde hace varios días ultiman detalles de su preparación, buscando optimizar capacidades aerobias, lograr la mayor adaptación posible a las condiciones de altura, y atemperarse al clima en los propios escenarios de competencias.

De hecho, no será hasta el miércoles 7 de agosto, cuando esa disciplina ponga en juego los primeros metales, a razón de los 60, 67, 77, 87 y 97 kg del estilo greco varonil.

Estaremos representados en dichas categorías por Luis Orta, Ismael Borrero, Yosvany Peña, Gregorich, y Gabriel Rosillo por ese orden.

Se antoja una meta bien difícil pero en su interior tanto Raúl Trujillo y su colectivo técnico, como los propios gladiadores, ansían con barrer con las seis coronas en pugna. Algo que no sucede desde Santo Domingo 2003, cuando nuestros clásicos pasaron la escoba en las siete divisiones. Esa precisamente marcó el inicio de la cadena ininterrumpida de Mijaín López en cuatro ediciones. López buscará su quinto cetro, algo inédito en disciplinas de combate.

Desde la sede el capitalino Gregorich nos comentó:

“Por acá todo en orden hermano, afilando las armas para salir a la guerra y sin dejar que el frío nos frene. Bien mentalizados en la meta tanto individual como del equipo.

Hemos estado limando detalles en estos días, trabajando fuerte en la posición de cuatro puntos, y controlando el peso corporal, lo que significa que las carreras están siendo determinantes, más con condiciones no favorables de frío y llovizna.
Hablamos de que estamos tan deseosos de subir al colchón como la afición misma. Competimos la segunda semana, pero cada minuto bien aprovechado acá, cuenta”, expresó el gladiador capitalino de 23 años de edad y 1.80 metros.

Por cierto, hace cuatro años en Toronto el botín de la greco fue de dos oros y otros tantos bronces.

Lienna por su parte, luego de ser bronce Mundial de mayores y plata del orbe entre juveniles, no tiene otra opción que aspirar a la corona y lo sabe. Desafiará a rivales de la talla de las estadounidenses, canadienses y cualquier otra figura en busca de incrementar su palmarés con apenas 21 abriles:

“¡Sí Harold! Mucho frío, pero sudando la gota gorda en los entrenamientos. Hasta ahora todo se ha comportado perfecto. Estamos locas porque comience la acción.

La alimentación es bastante buena, y más que algunas estamos cuidándonos el peso corporal. Algo crucial en los deportes de combate y que nunca se debe descuidar.

Los entrenamientos están fuertes todavía, con cargas elevadas pues quedan muchos días para la competencia, y hay que mantener elevada la preparación por el momento, entiéndase parámetros como la resistencia a la fuerza y la intensidad.

Anímicamente las muchachas se ven bien, todas centradas en lo que vinimos a buscar y en espera de que llegue el momento para demostrarlo. El ambiente es de unión y ayuda, de disciplina y seguimiento de cada detalle que nos corrige o recomienda el profe Filiberto Delgado, de mirar siempre al frente, hacia el podio.

Ese es el mejor complemento para los componentes físico y técnico. El táctico habrá que moldearlo sobre el colchón”.
Lucha, deporte con notoria responsabilidad de contribución al casillero dorado del medallero y que en el caso de las féminas, dejó foja de dos platas y otros tantos bronces en la nación de la hoja de Maple en su bandera. De aquella hornada, solo repite la experimentada Jacqueline Stornell (62 kg).

Esperemos a ver cuán efectivos pueden ser nuestros representantes en un deporte de sólido empuje siempre.