

---

¿El plástico forma parte de la dieta humana?

13/06/2019



En promedio son más de 250 gramos al año, según un estudio recientemente difundido de la Universidad de Newcastle, en Australia, titulado "No hay plástico en la naturaleza: evaluación de la ingestión plástica por parte de la gente".

Se trata de un estudio comisionado además por la World Wildlife Fund (WWF) y que combina datos de más de 50 investigaciones anteriores.

La mayor parte de las partículas están por debajo de los cinco milímetros y se toman con el agua que se bebe tanto de las botellas como de las canillas.

En realidad, estas pequeñas partículas pueden provenir de una variedad de fuentes, incluidas las fibras artificiales de ropa, las microperlas que se encuentran en algunas pastas de dientes o piezas de plástico más grandes que se rompen gradualmente en pedazos más pequeños cuando se tiran y se exponen a los elementos.

El microplástico está de hecho presente en al agua de todo el mundo a partir de aquella superficie para terminar en las faldas. Los frutos de mar, la cerveza y la sal son los alimentos con los niveles más altos registrados. Los resultados marcan un importante paso adelante en la comprensión del impacto de la contaminación plástica en los humanos. Y deben servir como una llamada de atención para los gobiernos, dijo el director internacional de WWF, Marco Lambertini.

"Mientras las investigaciones indagan sobre los posibles efectos negativos en la salud humana -agregó Lambertini-, es claro para todos que este es un problema global, que solo puede ser resuelto solo abordando las causas de raíz. Si no queremos plástico en el cuerpo, debemos detener los millones de toneladas de plástico que continúan extendiéndose en la naturaleza".

"Es necesaria una acción urgente a nivel de gobiernos, las empresas y los consumidores, y un tratado global con objetivos globales", resaltó.

Según Lambertini, la ingestión finalmente es solo un aspecto de una crisis plástica mucho más amplia. La contaminación plástica es una seria amenaza para la vida silvestre, no solo a través de la ingestión de microplásticos sino también a través de la destrucción del hábitat.

---