

---

Roger Iribarne: Vuelo sobre vallas y... ¿sorpresa en Lima?

11/06/2019



En la primera fecha del Memorial Barrientos detuvo los relojes en 13.43 segundos, su mejor marca de la temporada. El capitalino de la barriada del Cerro, con 23 años de edad y 1.93 metros de estatura, dialogó con CubaSÍ sobre sus ambiciones.

Cuba es un referente indiscutible de los 110 c/v a nivel mundial. Desde los tiempos de Alejandro Casañas, nuestra escuela de vallas se ha caracterizado por el ritmo, la técnica de cruce combinada con esa gracia propia y ritmo nuestro. Emilio Valle, Anier García, Dayron Robles, Orlando Ortega, Roger Valentín Iribarne.

Hacia este último dirigimos las miradas, pues en la primera fecha del Memorial Barrientos detuvo los relojes en 13.43 segundos, su mejor marca de la temporada.

Lejos de la plusmarca para la competición de Robles (13.17), y también del líder del ranking mundial, el estadounidense Grant Holloway (12.98) el capitalino de la barriada del Cerro, con 23 años de edad y 1.93 metros de estatura, dialogó con CubaSÍ sobre sus ambiciones.

«Lo primero es sentirme contento por el tiempo de 13.43. Bajamos de la altura hace tres semanas y en dos confrontaciones acá había corrido 13.60 y 13.65; además de 13.60 en Guadalupe. Confiamos en que a medida que fuera corriendo iría mejorando mis registros, con mayor capacidad aerobia y re-adaptado al llano.

La carrera fue bastante buena, pude hacerlo mejor. A raíz de esa marca toca seguir bajando en pos de salir a buscar el objetivo que nos hemos trazado de cara a los Juegos Panamericanos de Lima»

**Principal figura de un evento con mucha tradición como las vallas. ¿Cómo lo asumes y q tiempo crees deba hacerse para acceder al podio en los Panamericanos?**

---

«Será una competencia bien fuerte. Además de los americanos estará el jamaicano Omar Mc Leod, el barbadense Brathwaite, el brasileño Gabriel Constantino... Para acceder a medallas habrá que rebajar fácilmente los 13.30. En lo personal pienso hacerlo. Quiero y voy a estar ahí».

#### **¿Qué te pudiera estar quedando desde el punto de vista de trabajo técnico? ¿Elementos por pulir?**

«Los 110 c/v es un evento demasiado técnico, siempre hay cosas por pulir: ritmo, la primera parte de la arrancada es fundamental. Con una buena arrancada la carrera siempre es más fluida y fácil. En las vallas del medio no te puedes quedar atrás con el tronco. Eso me frena, pero lo estamos trabajando».

Hemos ido mejorando. Ahora lo hice, sentí que me fui un poco atrás, pero reaccioné y busqué la postura del tronco adelante nuevamente. Otra cuestión es el nivel de confianza, la psiquis fuerte».

#### **Un vallista tan espigado debe tener ventaja en el cruce de las vallas. ¿Cómo lo ves tú en tu caso?**

«Ciertamente las vallas no me llegan a la cintura. Posiblemente la vuele un poco porque me queda bajita. Eso me beneficia porque lo que debo hacer es activar el pie de ataque y la de aducción sin tanto esfuerzo ni saltar. Buscar coordinación para que el tronco esté adelante y salga un mejor ritmo de carrera».

#### **¿Qué puede quedar por delante antes de la hora cero en Lima?**

«Saldremos a Europa a competir en tres o cuatro carreras para continuar mejorando mis registros. Como me veo y siento, pienso que pueda haber sorpresas en esos juegos. Estoy determinado a darla».

#### **Hace dos años despuntaste como figura en el Mundial de Londres. Luego tus rendimientos se estancaron. ¿Qué pudo haber sucedido?**

«Después de Londres fui al bajo techo de Birmingham. Aparecieron molestias, eso me frenó y atentó contra mi forma física. El entrenamiento no salió al 100% y lo que no haces o dominas en él, no puedes luego pretender hacerlo bien en las carreras oficiales. Esas lesiones me debilitaron un poco, pero ya todo eso está eliminado. Las cosas empiezan a salirme y con ellas los resultados y las marcas».

Esos fueron los pormenores del discípulo del as olímpico de Sydney 2000, Anier García. Pese a haber ligero viento favorable de 2.1 m/s, el registro de Iribarne, de haberse homologado lo hubiese colocado en el escaño 19 del ranking anual de su especialidad.

Queda mucho camino por recorrer, pero la determinación que posee y el enfoque, pueden presagiar un buen performance en dominios del Cuzco, aun cuando colgarse una presea se antoje harto difícil...