Cuba como referente en la prevención y tratamiento de la diabetes

22/05/2019



Cuba constituye un referente a nivel internacional en la prevención y tratamiento de la diabetes, considerada como una catástrofe mundial en salud, aseveró Ileydis Iglesias, directora del Instituto Nacional de Endocrinología.

En declaraciones a Prensa Latina, en el contexto del I Congreso Internacional de Diabetes que sesiona en el Palacio de Convenciones de esta capital hasta el 24 de mayo, la especialista resaltó que Cuba es el país con mejor control glucémico de sus pacientes, según reportes de la Organización Panamericana de la Salud.

Lo anterior es posible a pesar de las limitaciones que tiene la nación como el no contar con una glucometría de monitoreo continuo o una bomba de infusión de insulina para pacientes que no resuelven con las inyecciones múltiples, por ser dispositivos hechos con tecnología norteamericana.

Al referirse a los beneficios que reciben los pacientes cubanos, Iglesias mencionó diversos programas existentes como los que atienden la diabetes en el embarazo, con equipos multidisciplinarios en los hospitales ginecobstétricos, además de los dirigidos a niños y adolescentes con esta condición crónica.

Destacó también un programa dedicado a la atención al adulto mayor, pues la prevalencia más alta de diabetes en Cuba tiene lugar en mayores de 60 años, con cifras que suben a más de 200 personas por cada mil habitantes.

Según la doctora cubana, la isla caribeña es el país de América Latina con más especialistas en endocrinología, lo cual constituye otro de los logros, unido al descubrimiento del Heberprot-P, medicamento único que ha logrado disminuir más del 70 por ciento del riesgo de amputaciones.

Sin embargo, pese a las bondades de un programa nacional que data del año 1975 y de contar con una red de centros de atención al diabético a lo largo de todo el país que ya suman 18, aún existen algunas fisuras, declaró Iglesias.

En ese sentido, explicó que al cierre de 2018 la diabetes en Cuba mostró una prevalencia de 64,3 por cada mil habitantes, lo que se traduce en 747 mil 466 diabéticos registrados por la Atención Primaria de Salud, prevalencia que va en aumento por el incremento del sedentarismo y la obesidad.

Con respecto a esta última condición, aseguró que Cuba es uno de los países del Caribe con mayores índices de obesidad, fundamentalmente en mujeres, por lo que hay que prestar especial atención a las féminas en edad reproductiva para evitar complicaciones durante el embarazo.

La especialista añadió que en la isla las personas pueden vivir con diabetes con una esperanza de vida muy similar a los que no sufren la enfermedad, aunque advirtió que el padecimiento tributa a las primeras causas de muerte del país y del mundo, por lo que este evento se convierte en un escenario propicio para su prevención y promoción.

El I Congreso Internacional de Diabetes coincide con el X Congreso Cubano de la especialidad, espacios en los que unos 400 especialistas de América Latina, Europa, Asia y Estados Unidos debaten en torno a esta condición padecida por más de 422 millones de personas en el mundo.