
DE LAS REDES: Las ventajas de tener sexo en las mañanas

04/04/2019



Ella dice que lo cura todo, los dolores de los años, los achaques de la vida, que es el mejor y más completo ejercicio. Ahora esta semana el Diario Panorama, un periódico editado en la ciudad de Maracaibo, Venezuela, daba cuenta de las ventajas de tener sexo en las mañanas.

“El sexo mañanero mejora tanto la calidad de vida como el funcionamiento de los diferentes órganos del cuerpo. Un estudio realizado por la Universidad de Queen reveló que los encuentros sexuales matutinos previenen enfermedades cardíacas, mejora el estado de ánimo, ayuda a quemar calorías, y también rejuvenece”.

El texto agrega que, según los especialistas en las primeras horas del día el cuerpo está más descansado, pues durante el sueño se forman procesos fisiológicos que despejan la mente, lo que genera un mejor registro de las fantasías eróticas.

“Además, en el caso del hombre, al despertar encuentra su pico máximo de testosterona y puede amanecer con una erección espontánea”.

Para ambos sexos reporta beneficios. Así en las mujeres ayuda a proteger el cabello, las uñas y piel, lo que las hace ver más atractivas. Además, las defiende de la endometriosis.

Un estudio de la Universidad Estatal de Nueva York reveló que las mujeres que tienen relaciones sexuales matutinas son menos propensas a la depresión.

Los especialistas indican que es una excelente manera de eliminar complejos, dejar a un lado los pudores y poder desinhibirse.

También favorece el proceso natural de envejecimiento, pues el sexo en horas tempranas provoca que el cuerpo genere una hormona llamada oxitocina, que reduce el estrés, aumenta la alegría, y alarga la vida.

Estos elementos siguen validando esa verdad indudable de que el sexo lo cura todo, o casi todo. Así, que a partir de ahora tenga esto en cuenta, un buen cafecito y lo demás, ¡ya usted sabe!
