
Grand Prix de Tbilisi: Avance antes del examen continental (+VIDEOS)

01/04/2019



Sucede que ciertamente las principales cartas de triunfo de cada uno de los países arrecian su presencia en torneos punteables para el ranking, pues está en juego algo tan trascendental como la clasificación a los Olímpicos de Tokio.

Antes, para los nuestros, habrá otros exámenes como el Panamericano de la disciplina (inicia el 25 de abril), y la lid de los Juegos Panamericanos en la propia tierra del Cuzco, a la cual asistiremos con nueve varones y ocho féminas.

Esas citas de notoria importancia, al igual que el Mundial de Tokio (25 agosto-1ro de septiembre) dictarán de seguro el paso de nuestros exponentes en esa exigente ruta.

Una mirada retrospectiva arroja que hace cuatro años en Toronto se alcanzaron tres cetros, por lo que deberán llegar en óptimas condiciones nuestros legionarios para emular o superar ese palmarés en el país de la llama.

Centrándonos en Tbilisi comenzaremos por el subtitular del orbe Ivan Silva (90 kg), verdugo de sus cinco oponentes sobre el tatami de forma convincente. Esa foja lo colocó en lo que va de 2019 con saldo de 8-3 en la arena internacional.

Su impecable rendimiento además le vio ascender dos escaños en el ranking del orbe y situarse tercero (4 855 ptos), al tiempo que en el escalafón olímpico ocupa la misma plaza (1 805).

Magdiel Estrada vivió aires de resurrección. Su subtítulo en una categoría que presentó a 35 judocas, con foja de cuatro sonrisas y un único desliz ante el francés Guillaume Chaine, habla de nivel, de cara sobre todo a los compromisos que se avecinan en este hemisferio. Ni por asomo goza de las posiciones privilegiadas (30 del universal-1 592 unidades y ascenso de 16 posiciones), en el olímpico exhibe (39-371) de su coequipero Silva, pero

su crecimiento puede estar dado por rendimientos similares, especialmente si gana en confianza, pues recursos técnicos y capacidades físicas posee indudablemente.

En suelo georgiano estos judocas se hicieron acompañar de sus homólogas Kaliema Antomarchi (78 kg), igualmente subtitular en su peso y con botín válido para ascender dos escaños en el listado del orbe hasta la novena plaza-3 910 rayas. Entretanto, en el de la ruta hacia la tierra del Sol Naciente, recalca en la plaza 12-1 040 unidades.

Kaliema como nota descollante tuvo, además de sus tres sonrisas, la conseguida en semifinales ante la gala Sama Camara. Válido retornar al podio en una lid de rigor, pues en las últimas incursiones no lo había conseguido.

El rendimiento antillano se completó con el bronce de Maylin del Toro (63 kg), igualmente airoso en tres salidas. Del Toro, en feudo de la fuera de serie gala Clarisse Agbegnenou (7 976 ptos), ascendió hasta el lugar 17-2 514 del listado del planeta, y al 18 del olímpico 787.

Por si eso no bastara, por ese orden Kaliema y Maylin llevaron sus balances anuales a respectivos 3-3, y 4-3, foja que da la medida de que aún pueden continuar in crescendo, especialmente si de contender e3n serio por la corona continental en Lima se trata.

Algunas claves sobre el crecimiento de Silva

No hace mucho tuvimos el privilegio de entrevistar al matancero de 23 abriles Iván Silva. Luego de su subtítulo universal en Bakú el año pasado continúa posicionándose con solidez en la élite de los 90 kg. Acá, algunas claves de su desarrollo:

A propósito, atendiendo a tu experiencia en ambas categorías (81 y 90 kg), ¿consideras más incómodos los rivales europeos o los asiáticos?

“A mí me resultan más incómodos los europeos. Los asiáticos son muy técnicos, pero a nosotros y a mí en particular nos encaja mejor. El año pasado competí frente a dos japoneses y a ambos los derroté. Si evalúas por mi balance personal me va mejor con ellos que con los europeos, más estáticos y quizás de menos recursos, pero en contraposición muy fuertes y efectivos”.

En esa cuerda, ¿Principales fortalezas y elementos que debes mejorar pensando en otro año de gloria y el posible podio olímpico?

“Mi principal fortaleza es la parte física, no solo fuerza, sino la resistencia, el llegar al final del combate con buena capacidad. Muchos combates los he definido hacia el fin o en regla de oro y ahí, incluso más que la técnica a veces, prima la voluntad y el empuje.

Debo aumentar la variedad en mi repertorio técnico, buscar añadirles otras a mi repertorio, centrado fundamentalmente en las de piernas como el Uchi-mata, Ouchi...”

Desde el punto de vista físico, no eres un atleta que haya sufrido lesiones severas, ¿alguna fórmula especial?

“Eso me ha ayudado a evolucionar rápido en mi carrera. Gracias a Dios, he podido mantenerme estos años entrenando a tope. Me preocupo mucho por el fortalecimiento, la fisioterapia, para no tener molestias a la hora de disputar combates y después de estos. le presto atención suprema al trabajo físico, gimnasio, sogas, carreras matutinas, ejercicios de carretilla... todo lo que me pueda aportar”.
