

---

**Granma-Cerro Pelado de lucha: Qué trae pensando en Lima**

---

16/02/2019



Juegos Panamericanos de Lima, Perú. Torneo de lucha. Con fortuna, de nuestros cuatro campeones Panamericanos en Toronto 2015, podrán repetir en el torneo de tierras del Cuzco el librista Reineri Salas (ahora en 97 kg) y el grequista Mijaín López (130).

Yasmany Lugo (greco-98) está recién operado, y Yowlys Bonne subió de los 57 kg a los 61.

El panorama global de los gladiadores antillanos hace cuatro años no fue el más halagüeño (4-3-6), si se tiene en cuenta que Río de Janeiro 2007 y Guadalajara 2011 dejaron saldos idénticos de (9-2-3) y el sabor de imponernos en la competición, en tanto fuimos relegados a la segunda plaza en la urbe canadiense.

Con ese análisis preliminar es de suponer que revierta gran importancia la celebración del Internacional Granma-Cerro Pelado, no solo para calibrar posibles rivales de cara a Lima, sino también por el hecho de que, para muchas naciones a este lado del Atlántico, medirse a nuestra legión es crucial.

En definitiva, según comentó Luis de la Portilla, presidente de la federación cubana de la disciplina, se espera asistan unos 90 luchadores foráneos en representación de Estados Unidos, Alemania, Francia, Marruecos, República Dominicana, Honduras, México, Canadá, Colombia y Brasil.

Justo ahí aparecen relacionados varios de los rivales de mayor peso para los de la mayor de las Antillas, entiéndase Canadá y Estados Unidos en ambos estilos de la libre; y los propios estadounidenses con Colombia, individualidades de Brasil, Canadá y Dominicana en la greco, donde el dominio debe de ser un tanto mayor.

En busca de ir vislumbrando quiénes serán los que asumirán la responsabilidad en cada uno de los estilos, los antillanos inscribirán tres equipos conformados por sus principales cartas, a excepción de Mijaín y Lugo.

De cualquier manera, el espectáculo a partir de este domingo, cuando rompan las hostilidades los clásicos está asegurado, pues varios medallistas universales y olímpicos animarán las jornadas competitivas.

Ismael Borrero, Oscar Pino, Alejandro Valdés, Yowlys Bonne, Luis Alberto Orta, Reineris Sala, Geandry Garzón, Lianna Montero, Yudaris Sánchez, Milaymis Marín, Yakelín Stornell, entre otros de seguro deleitarán, con rivalidades anticipadas planteadas ante los exponentes estadounidenses y canadienses fundamentalmente.

*Recuerdo que al concluir la versión del 2018 valoré como elementos de consideración:*

*1- Cuba continúa siendo una potencia en la lucha a nivel mundial, amén de que el torneo no tuvo ese nivel cualitativo supremo.*

*2- Para mantenernos en ese entorno supremo urge seguir compitiendo, especialmente en un año en el que se han instrumentado varias transformaciones al reglamento y los sistemas de pesaje y competencias, sobre todo en el estilo clásico.*

*3- Debe seguir siendo una premisa constante, elevar los niveles técnico-tácticos de cada uno de nuestros exponentes, aumentar los porcentos de efectividad en las acciones ofensivas que se acometan, y preservar la forma óptima de las capacidades físicas, especialmente la resistencia a la fuerza durante los segundos parciales y finales de periodos.*

Realidades sobre las que los colectivos técnicos de entrenadores continúan trabajando hoy día:

**Julio Mendieta Jefe del Colectivo técnico de lucha libre:** “En la lucha libre (se puede atacar a cualquier parte del cuerpo) buscar optimizar las habilidades coordinativas a la hora de ejecutar algún movimiento técnico es determinante. Por eso siempre hablamos de efectividad en las acciones. Mientras sean más capaces los muchachos de materializar una entrada o ataque, mejor llegarán a los finales de pelea, menos desgastados.

En eso influye considerablemente la coordinación, además de otras capacidades individuales que posee cada luchador”.

**Raúl Trujillo, Jefe del Colectivo Técnico de lucha grecorromana:** “La lucha greco exige ahora fuerza y búsqueda de puntos en el combate de pie. Conjuguar ese empuje constante y el control de las extremidades superiores del oponente para luego iniciar una acción eficaz, es determinante. Luego está el trabajo en los cuatro puntos. La mayoría de nuestros luchadores son buenos desbalanceadores, pero en ocasiones pierden potencia por no concretar bien un halón o no desarrollar técnicamente el movimiento, sobre todo al cambiar la dirección del mismo para burlar la defensa de su adversario”.

Observaciones de interés de dos timoneles. Esperemos a ver si a partir del domingo, sus pupilos pueden poner en práctica todos esos elementos, repasados a diario en los colchones del Cerro Pelado.

La lucha tendrá otros exámenes en un lapso relativamente corto de tiempo: la Copa del Mundo de Lucha Libre, en Yakutsk, Rusia (16-17 de marzo), y el Panamericano de la disciplina en Buenos Aires a partir del 18 de abril.

A este último los nuestros concurrirán con una legión de 18 gladiadores, a razón de seis en cada una de las categorías olímpicas para de esa forma asegurar su presencia absoluta en la lid de los Juegos Panamericanos.

Cerramos con el programa de competencias, para que todos los amantes de este deporte, puedan disfrutar de las incidencias del Granma-Cerro Pelado en el coliseo de la Ciudad Deportiva:

**DOMINGO 17/2**

10 a.m.-3 p.m.: Calificación y repechaje en el estilo grecorromano. Divisiones 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97 y 130 kg.

2 p.m.: Ceremonia de inauguración.

**LUNES 18/2**

2 p.m.-7 p.m: Finales y premiación en lucha grecorromana.

**MARTES 19/2**

10 a.m.-3 p.m.: Calificación y repechaje del estilo femenino. Divisiones 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72 y 76 kg.

**MIÉRCOLES 20/2**

2 p.m.-7 p.m: Finales y premiación en lucha femenina.

**JUEVES 21/2**

10 a.m.-3 p.m.: Calificación y repechaje en el estilo libre. Divisiones 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97 y 125 kg.

**VIERNES 22/2**

2 p.m.-7 p.m: Finales y premiación en lucha libre.

---