
Lienna de la Caridad Montero: "Trataré de que escriban de mí hasta el 2020" (+VIDEO)

21/12/2018



Mide apenas 1.53 metros, pero destila una seguridad y enfoque sobre sus ambiciones deportivas que la hacen verse como una gigante, ya sea en los colchones o fuera de estos.

De ahí que la luchadora Lienna de la Caridad Montero (21 de enero de 1998), primera mujer cubana en obtener una presea en un Mundial de lucha categoría absoluta (bronce en los 55 kilogramos) esté enfrascada en que los medios continúen escribiendo de ella hasta los Juegos olímpicos de Tokio 2020, escenario en el que igualmente visualiza una escalada al podio de premiaciones.

Budapest marcó un hito competitivo en su carrera, luego de que en Tampere 2017, sede del certamen del orbe juvenil, diera la clarinada con su subcampeonato.

Aún agitada, por su cerrada victoria en la Gala de Campeones que festejó el día de la lucha cubana en la Sala Polivalente Ramón Fonst la ubicada en el décimo escaño del ranking del orbe con 36 puntos, dialogó con **CubaSí**:

"El triunfo de la Gala no fue como hubiese querido, pero me levantaron la mano al final y la victoria en definitiva es lo que cuenta".

¿Qué ha sucedido con Lienna desde el Mundial a la fecha desde el punto de vista de tu preparación, teniendo en cuenta que la lucha femenina proyecta un título en los Panamericanos de Lima?

"En estos momentos la preparación marcha muy bien. Está diseñada hacia ese objetivo y la clasificación a los Juegos Olímpicos de Tokio en el Mundial del año próximo (harán el grado los seis primeros de cada división). El haber sido medallista en Budapest me compromete aún más a ir en busca de un buen resultado para mí, mis

entrenadores y el pueblo. Trabajo intensamente por cumplir con ese pronóstico de oro".

Tu división sube dos kilogramos, a 57. Por tu estatura ¿eso significa un cambio de estrategia respecto a rivales que te superen en estatura y alcance?

"Ahora estamos enfrascados en aumentar los parámetros de fuerza. En lo personal considero que no es tan negativo para mí. Con el sistema de doble pesaje y competición estoy muy bien por el hecho de no estar alejada en demasía del peso. Suelo pesar 59 kg, en tanto mis rivales tienen que bajar mucho. Mi recuperación es mucho mejor, pierdo menos y eso me favorece en varios aspectos".

De vuelta al mundial, ¿la pelea más difícil?

"La discusión del bronce. Extremadamente difícil a pesar de que estamos habituadas a enfrentarnos a gladiadoras estadounidenses, con un sistema de lucha similar al nuestro. Estábamos con la misma aspiración de alcanzar una medalla. Perder significaba algo muy doloroso. Se trata de darlo todo en el colchón en ese momento. Ha sido de las más complejas en mi carrera deportiva".

¿Virtudes a la hora de luchar? ¿Ese recurso técnico al que le tienes total confianza?

"El tackle, en cualquier variante. Se debe fundamentalmente a mi velocidad y explosividad sobre el colchón. Es el recurso al que apuesto en cualquier situación de combate. A veces lo preparo más con fintas, otras espero el instante ideal para hacerlo efectivo. Con el tiempo lo hemos ido puliendo".

¿Personas fundamentales en tu desarrollo hasta este punto?

"Yo tengo que agradecerle a muchas personas, fundamentalmente a mi colectivo de entrenadores, especialmente a Filiberto Delgado (el Puly), pues desde su llegada hemos materializado rendimientos de nivel. Crucial ha sido mi esposo Serguey Rondón, quien fue un excelente luchador y sin él no hubiera sido posible este gran resultado. Me ha apoyado mucho y la convivencia con alguien que sepa de lucha es muy positiva.

Sería fatal no mencionar a mi familia. De ellos he recibido apoyo incondicional. Han sido lo más grande que he tenido en mi vida y en mi carrera deportiva.

Lienna fue reconocida entre los diez mejores deportistas cubanos del 2018. Su bronce marcó un hito en nuestro movimiento deportivo y constituye un ejemplo como parte de una disciplina que inició tardíamente su práctica oficial en nuestro país, en el año 2006, poco menos de cuatro meses antes de encarar los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Cartagena de Indias, Colombia.

Su palmarés, desde que se proclamó subtitular del Panamericano juvenil del 2015, incluye además título y plata continentales, tercer escaño en el Grand Prix Ivan Yarigin, y el título centrocaribeño en Barranquilla... entre otros. Repasando su rendimiento en la cita del orbe de Budapest luego de ceder 6-16 en su primera presentación ante la plateada bielorrusa Zalina Sidakova se impuso igualmente por superioridad técnica 10-0 a la vietnamita Thi Ly Kieu; y luego por bronce in extremis 5-4 a la estadounidense Jacarra Winchester.

Cerramos precisamente con el video de esa batalla campal por acceder a los metales.