
Cubamotricidad 2018: Saberes en función de un deporte de mayor calidad (+ VIDEOS)

25/10/2018



Lograr que el deporte sea una esfera de la vida cada día más al alcance de todos, inclusivo, capaz de inculcar valores desde edades muy tempranas; colocar el conocimiento y las investigaciones en función del desarrollo del mismo a todos los niveles, e intentar ganar en materia de actividad física, cultura y calidad de vida constituyen algunas de las premisas del evento Cubamotricidad 2018, que hasta el próximo viernes sesionará en el Palacio de Convenciones de La Habana.

La jornada de miércoles tuvo como eje la agenda del Movimiento Global de Deporte para Todos (TAFISA por sus siglas en inglés), las misiones contempladas en su agenda 2030 y estrategias encaminadas a dimensionar su alcance, conferencia magistral dictada por Ju Ho Chang, presidente de la entidad que tiene 301 afiliados y fue fundada en 1991.

“Tenemos la urgencia de contribuir desde nuestro campo a eliminar las abismales brechas entre los países desarrollados y subdesarrollados. El deporte funciona como un gran puente, capaz de colocar a todos en igualdad de condiciones. Cómo disponer de los recursos, continuar desarrollando programas de ayuda a naciones del tercer mundo, fomentar campamentos o clínicas de diversa índole sin importar la procedencia y estrato de los participantes.

Esas deben ser premisas si verdaderamente queremos hablar de Deporte para Todos y así nos estamos proyectando. Hablamos de macro propósitos como son: paz, desarrollo y cooperación; igualdad de género; educación; inclusión social; juego y alfabetización física; ciudades activas; medio ambiente; patrimonio y diversidad cultural; gobernación, liderazgo e integridad; comunidad y voluntariado; salud y bienestar e impacto y recursos económicos. Sería mejor si ese fuera un punto de convergencia en el pensamiento de todos”, expresó Chang.

Paul Dorochenko: Un estudioso de la rehabilitación y el ojo director

A Paul Dorochenko indiscutiblemente el tenis lo marcó para siempre. Luego de practicarlo se ha dedicado a la investigación en el campo de la rehabilitación, fisioterapia y fisiología humana fundamentalmente.

Deleitó a los presentes con su conferencia: "Interés de la lateralidad y el ojo director en el deporte", en la cual contempló fenómenos asociados al equilibrio, orientación, dirección y cualidades como deportistas que se supeditan desde que somos niños pequeños a este proceso. Planteó que lo que comienza siendo parte del desarrollo fisiológico de cada pequeño, se va desarrollando a tal punto que luego tienen peso en el carácter, cualidades de liderazgo y hasta rendimientos de los atletas. Dividió, atendiendo a las características de su ojo director a las personas (deportistas o no) en homogéneas y cruzadas, teniendo estas últimas mayores aptitudes para convertirse en líderes, capaces de realizar más de una tarea a la vez, de personalidad más extrovertida, que los homogéneos.

Ejemplos puso varios. El tenista Roger Federer, los futbolistas Zinedine Zidane, Eric Cantoná y el propio Mourinho, además del basquetbolista Reggie Miller, son todos cruzados, en tanto Michael Jordan, Kobe Bryant, y muchos otros son homogéneos.

La lateralidad y el ojo director se vinculan con buena parte de los procesos neurológicos y motores de todos los seres humanos, independientemente de dedicarse o no al deporte.

Antes, en la apertura, el propio Dorochenko dictó cátedra al explicar el quehacer del proyecto Allyane, el cual rectorea.

Nuevos conceptos de reprogramación neuromotriz constituyeron sus líneas de discurso, apoyado fundamentalmente en el desarrollo de terapias que trabajan con sonidos de baja frecuencia, pues la intención es cambiar el mensaje del cerebro.

Al decir de Dorochenko el nuevo método tiene un 90 por ciento de eficiencia, aunque para aplicarlo se necesita contar con un paciente capaz de desarrollar la imaginación para seguir las instrucciones que recibe el cerebro en cada sesión.

No funciona con un nivel cognitivo bajo, ni en niños pequeños que no han desarrollado aún la capacidad de imaginar, informó el doctor al semanario deportivo JIT antes de mencionar a Chile y Argentina como países de América en los que ya se ha comenzado a poner en práctica el método.

La pelota siempre atrae

Venía precedido de su condición de miembro de la Confederación Mundial de Béisbol y Softbol, con experiencia de trabajo con niños en 30 países y sorprendió a todos. Su conferencia "Enseñanza del Béisbol y los deportes en edades infantiles y escolares" fue una lección pura de interactividad. El estadounidense Peter Caliendo no utilizó presentación de Power Point alguna y movió a todos los presentes sobre ejes motivacionales y de concentración, los cuales definió como cruciales en los procesos de aprendizaje de los niños.

"Se trata de hablar menos y hacer más. La representación de aquellos elementos que luego pondrán en práctica en el terreno, captar su interés desde el mismo calentamiento, incidir en las dinámicas de grupo, son algunas cuestiones importantes ya que en esa edad ganar no constituye la mayor motivación.

A veces los referentes que poseemos los entrenadores, reflejo de la experiencia vivida o de cómo aprendimos las cosas no son los idóneos. Hay que extender los roles del mentor, ponerse en la piel de los niños. Los entendidos dicen que cuando se es pequeño el aprendizaje pasa por un 70 % de entrenamiento y un 30 de juegos. A medida que crecen y transitan por otras categorías estos porcentajes se invierten", manifestó el académico y entrenador.

Destacó que los niños cubanos, por crecer en ambientes sanos y estar en constante actividad, tienen ventaja en materia de aprendizaje. Comunicación constante, ejercicios que constituyan incentivos, que estén directamente vinculados con el juego de pelota y pongan los fundamentos del mismo como premisas, trabajo indirecto sobre la

técnica y la mecánica de cada acción se cuentan entre posibles variantes a la hora de establecer métodos de enseñanza.

“Es importante tener un plan preconcebido, trabajar sobre la anticipación, ponerse en la piel de los pequeños y cuestionar el hecho de que no siempre la repetición constituye el método más efectivo, sobre todo en niños pequeños que no deben ser sometidos a volúmenes o cargas elevadas durante las sesiones de entrenamiento”, sentenció.

El colofón a la fecha lo puso el timonel del equipo de Holguín en la presente Serie Nacional, Noelvis González, quien disertó en el panel de dirección de elencos de nuestra pelota con una filosofía estadística bien detallada de cómo debe funcionar el sistema de entrenamiento de nuestras novenas, antes, durante e incluso después de culminada la temporada.

Indicadores como tiempo de juego, el empleado en las prácticas, a la defensa y al bate en cada inning, conjugados con elementos de rendimiento, modelaje de contrarios y características físicas y psicológicas de cada jugador.

Al igual que Caliendo, consideró que para él es fundamental el carácter a la hora de escoger a un pelotero. Eso trató de combinarlo con rendimiento a la hora de seleccionar sus refuerzos para la segunda fase de nuestro clásico doméstico.

Así llegó el fin a esta segunda jornada de debates e intercambios en Cubamotricidad, a ritmo de jits, fildeos, lanzamientos... pelota, que me gustaría continuar creyendo es la pasión de Cuba.
