
Videojuegos: cómo identificar los síntomas de una adicción silenciosa

11/10/2018



Según el psicólogo especialista en niños Luis Alberto Rengifo, quienes comienzan a excederse en el tiempo que pasan jugando en el mundo virtual tienen reacciones “equivalentes a lo que hace una persona cuando está adquiriendo una adicción a una sustancia psicoactiva, que es desespero, reacciones violentas”.

Dice el especialista que los videojuegos generan “un placer, un bienestar” y “lo primero que hace (el adicto) cuando llega a la casa es sentarse a seguir el juego que terminó a la madrugada, no cumple con sus deberes en casa”.

Y es que, desde el celular o desde una consola, en casa y hasta en el trabajo, la tendencia de consumo de los videojuegos ha cambiado. Algunos creen que será el deporte del siglo XXI y su penetración en la sociedad ha llegado a tal punto que las universidades los están adoptando como una herramienta educativa.