
MIRAR(NOS): Sexualidad vs. sensualidad

08/09/2018



“Yo no sé cómo puedo concebir lo bueno, si elimino los placeres del gusto, y elimino los placeres del amor, y elimino los placeres del oído, y elimino las emociones placenteras causadas por la visión de una hermosa forma”.
Epicuro

Muchas veces los conceptos sensualidad y sexualidad se confunden, debido a la medio borrosa línea que los separa es muy fácil la tendencia de enmarcarlos bajo el mismo ropaje.

Vamos a explicar primero sobre la sensualidad, entendida como la excitación (esta palabrita me saca los colores) y en general la gratificación en todos los sentidos. Siempre mediante actividades o emociones que estimulen todo lo sensorial. Las actividades no tienen la obligación de involucrar precisamente a una cama. No. Abarcan, por ejemplo, una cena íntima con música suave hasta los masajes.

A la sexualidad por su parte la conocemos mejor, se refiere al deseo y satisfacción del impulso erótico-genital. Ah déjenme aclarar, cada persona es libre de explorar y descubrir su propia sensualidad, lo que le erotiza, personalizar su sexualidad, de aprender u olvidar lo que quiera y de convertir las relaciones físicas con otras personas, de cualquier sexo, en lo que desee, con la sola condición del consentimiento mutuo.

Pero la sexualidad es mucho más, no únicamente involucra los intercambios cuerpo a cuerpo. Y es que en la búsqueda del placer, cual si se tratara del vellocino de oro, intervienen los cinco sentidos

La sexualidad no es sólo un cuerpo a cuerpo. En la búsqueda del placer intervienen de manera efectiva los cinco

sentidos, desde el preciso momento en que los mecanismos de la respuesta sexual comienzan a funcionar hasta que se culmina.

La sensualidad tiene que ver con una expresión de nuestra feminidad o masculinidad, tiene que ver con experimentar nuestro cuerpo y nuestra energía sexual, independientemente de si conduce a las relaciones sexuales o no. Se trata de “atraer” y un poquito más allá... “atraernos”.

En ambos casos, podríamos decir que hay expresiones socialmente aceptadas y otras que no lo son, en cualquier caso, dentro del respeto y las expresiones mutuamente aceptadas y consentidas, es tarea nuestra descubrir y “re-descubrir” como nos relacionamos con nuestros cuerpos en nuestro momento presente, así que... ahora que se aproxima el fin de semana que se pinta solo para estos menesteres ¡a explorar!
