

---

Sí, fumar es un placer

31/05/2017



Fue la española Sara Montiel la que hizo famosa la canción *Fumando espero*. Y sí, «fumar es un placer, genial, sensual». Todo el que ha disfrutado un cigarro luego de una buena taza de café, un trago de ron bueno, un paisaje especial y un orgasmo pleno, sabe que es un acto delicioso.

Lo dice alguien que fumó por un montón de años y hace 16 que no se lleva un cigarro a la boca. Antes dejé de fumar 100 o 200 veces, pero cometía el error de que, cuando estaba segura ya, cogía una cahadita, y ahí mismo iba para atrás. No les miento: hay veces que viendo un buen filme, disfrutando de un trago, meto la mano en la cartera buscando ¿qué? un cigarro.

Por suerte, en la cotidianidad todo es distinto: entrar a un sitio en el que un cenicero tenga una colilla, acercarme y besar a alguien que fuma o que me echen humo en el rostro, me da asco.

Estoy convencida de que, como millones de personas, yo soy fumadora, lo que no me llevo un cigarro a la boca, igual que se puede ser alcohólico sin beber nada. Nadie puede jugar a fumar un cigarro hoy y dejarlo mañana, eso no es posible.

¿Cómo se deja el cigarro? Con voluntad, es una frase cliché que es la única que funciona bien.

Yo usé los parches de nicotina, los cigarros preparados, dejarlos poco a poco, y hasta tomarme un brebaje con sabor a rayo, hecho de la picadura, y nada me funcionó.

Ya había leído decenas de textos sobre lo dañino del vicio, era consciente de lo que le costaba a mi bolsillo y sabía, por lógica, que si, en vez de aire con oxígeno, a los pulmones entraba humo con alquitrán, me estaba haciendo daño.

Quizás por todo ese conocimiento que tenía dentro, el 24 de octubre del 2001, cuando hice una apuesta con mi

sobrino, me lo tomé en serio hasta hoy y hasta que muera.

Pocos meses después, un amigo dedicado a la imagenología me enseñó un video, filmado mediante una cámara diminuta y un catéter que transita por una vena de fumador. Si ese día yo aún hubiera fumado, seguro que lo habría dejado. Ver «las lomitas» a cada lado del conducto sanguíneo es sencillamente impresionante.

Tengo amigas y amigos con Enfermedad pulmonar obstructiva crónica, EPOC, que viven a base de inhaladores, por no hablar de las personas que han muerto con cáncer del pulmón. La causa de esos males no es otra que el cigarro.

Y bueno, es verdad que fumar es un placer, pero en esta existencia nuestra existen placeres que no podemos disfrutar, (¿no han soñado con un viaje a la luna, por ejemplo?). Entonces, ¿por qué disfrutar del humo del cigarro hoy para, al cabo de un tiempo, sufrir una enfermedad?

Hoy es 31 de mayo; a nivel planetario se intenta que durante este día no se fume. Este año la Organización Mundial de la Salud, impulsora de esa humana acción, tiene como lema «El tabaco, una amenaza para el desarrollo». Haga el esfuerzo y, si lo logra hoy, que sea para el resto de sus días. Con total responsabilidad le digo que se puede renunciar a ese placer... mortal.

---