
Novedades en tiempos de preparación

01/02/2017



Ajustes asociados a los cambios aprobados para el código ocupan por estos días la preparación del equipo masculino de gimnasia artística de Cuba liderado por el medallista mundial y finalista olímpico Manrique Larduet.

Eventos como la barra fija y los ejercicios en el suelo son los de mayores variaciones tras la actualización del código que regirá durante todo el recién comenzado cuatrienio y busca evitar accidentes vinculados a las exigencias que reinaban en algunos elementos.

Así lo comentó a JIT el entrenador de la selección élite de la isla Carlos Gil, quien además consideró beneficiosas para sus alumnos las novedades establecidas para el caballo con arzones.

«Le eliminaron un grupo de ejercicios en el que éramos más débiles, lo que unido al mantenimiento de otros en el que sí somos fuertes contribuye a lograr un nivel más parejo en relación con el resto del mundo», explicó mientras seguía las ejecuciones de los muchachos en el gimnasio de la Escuela Nacional.

El preparador insistió en que el panorama se vislumbra especialmente favorable para Manrique, quien ahora podrá depender de un programa equiparado al de los mejores del planeta.

Sobre los ejercicios en el suelo comentó que se desecharon las combinaciones de vueltas y rodar, lo que demandará que el mejor hombre de casa aplique variaciones en su arsenal. «Ahora estamos centrados en cómo sustituir ese elemento», explicó.

«Otra arista a tener en cuenta ahora es que en manos libres no habrá tantas líneas de conexión y sí líneas puras más fuertes, en las que no se combinan elementos, y eso obliga a hacerlas más fuertes», abundó.

En torno a las barras paralelas indicó que no afectó mucho los programas ya montados, pues solo cambiarán los aterrizajes para hacerlos de frente, en especial por la necesidad de evitar lesiones en los pies de Manrique.

Confirmó que son 12 los atletas implicados en este período, siete de ellos con mayores perspectivas, y proyecta enrolar a cuatro en algunos de los compromisos del año, incluidos la Copa del Mundo de Osijek, Croacia (mayo), y el certamen universal de Montreal, Canadá (octubre).

Otro momento importante será el clasificatorio a los Juegos Centroamericanos y del Caribe del 2018 que acogerá en julio la ciudad de Guatemala, donde los cubanos dependerán de equipo completo (cinco hombres).

«Nos interesa ganar esa competencia, incluso con la proyección de que Manrique no haga el libre, pues se va a preparar para el mundial», enfatizó Carlos seguro de lo importante de mostrar un colectivo consolidado desde ahora.

Respecto a los retos posteriores a un ciclo de medallas en el certamen del orbe y llegadas a finales olímpicas, aclaró que constituyen una inspiración para más.

«Estamos en un buen momento, con mucha motivación de los muchachos, y creo que partiendo de cómo iniciamos el ciclo pasado podemos considerarnos siete escalones más arriba que entonces.

»Ahora los resultados tienen que ser mucho mejores, los muchachos están enfocados en eso y el nivel de exigencia nos tiene activados», aseguró.