

---

La OMS publica recomendaciones para los que viajan a los Juegos de Río 2016

22/06/2016



"Antes de la salida, es necesario advertir a los viajeros sobre los riesgos de salud en las áreas que planean visitar, las correspondientes prácticas preventivas y las medidas para reducir al mínimo la probabilidad de contraer enfermedades y sufrir accidentes", señala un comunicado publicado en la web de la OMS.

La organización sugiere programar una consulta médica lo más pronto posible, pero al menos con 4-8 semanas de antelación para completar a tiempo los calendarios de inmunización, tanto en lo relativo a las vacunas rutinarias como las indicadas para destinos específicos.

Entre las vacunas específicas, la OMS menciona las de hepatitis A y B, fiebre tifoidea, rabia y fiebre amarilla.

También recomienda inocularse contra el sarampión y la rubéola, para excluir su reimportación a Brasil, y contra la gripe, especialmente para ancianos, niños de seis meses a cinco años de edad y embarazadas.

A estas últimas la OMS desaconseja del todo viajar a Brasil y otras áreas donde hay brotes del zika.

Las recomendaciones de la OMS también incluyen advertencias de cautela por los problemas de violencia que tiene Brasil.

El documento informa de que "crímenes, incluyendo los robos y los delitos violentos, tienen lugar en Brasil", por lo que advierte a los viajeros de que tomen cautela y que solo utilicen taxis y autobuses autorizados.

Además, se recomienda no andar solo por la noche, evitar áreas "cuestionables" y viajar siempre acompañado, así como tener cuidado especial con la picadura de determinados animales, como escorpiones y serpientes.

La OMS también comenta la calidad del agua en Río, una de las máximas preocupaciones de la organización y de muchos atletas, en especial por la contaminación de la bahía de Guanabara —donde se disputarán las pruebas de vela— y de varias lagunas que rodean al parque olímpico.

Según la organización sanitaria, el nivel de agua en Río "está por debajo de lo ideal" incluso en áreas de eventos olímpicos y aunque se menciona que se han tomado medidas se recomienda a los viajeros que sigan los consejos de las autoridades locales.

La presencia de peligrosas bacterias en las aguas de Río de Janeiro tan solo se ve superada por el virus del zika como la mayor preocupación sanitaria de cara los Juegos Olímpicos; en este sentido la OMS sigue con las recomendaciones dadas hasta la fecha.

Además de los consejos de prevención a la picadura del mosquito la OMS desaconseja que las embarazadas viajen a Brasil por el riesgo de que los fetos nazcan con microcefalia, y recomienda a las que descubran que se quedaron embarazadas poco después de visitar Brasil que se dirijan urgentemente a las autoridades sanitarias.

Las recomendaciones no solo se refieren a Río de Janeiro, sino también a las otras cinco ciudades que acogerán pruebas de fútbol olímpico —Belo Horizonte, Brasilia, Manaus y Salvador de Bahía- y también incluyen numerosas informaciones sobre las vacunas necesarias en cada región.

Los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de 2016 tendrán lugar en Río de Janeiro del 5 al 21 de agosto y del 7 al 18 de septiembre, respectivamente.