Yarisley ratifica aspiración dorada

14/04/2016



Consciente de cuánto demanda la conquista de una corona olímpica, la reina universal de la garrocha Yarisley Silva aprovecha al máximo su actual estancia en la ciudad mexicana de Monterrey, junto a otras figuras del atletismo cubano.

La subtitular de Londres ´12 llegó a la capital del estado de Nuevo León el pasado día primero y desde entonces se entrega duro, en medio de las buenas condiciones encontradas en su centro de alto rendimiento, principalmente enfocada en el trabajo de fuerza máxima, prioridad en esta etapa.


CUBA

«Todo está marchando muy bien, la acogida en la instalación ha sido magnífica en todos los aspectos, estoy contenta y muy enfocada en mi objetivo», dijo en comunicación con *JIT* a través de la red social Facebook.

Ejercicios con pesas y acciones vinculadas a la técnica ocupan casi todo su tiempo junto al preparador Alexander Navas, quien necesitó adecuar el plan inicial, luego de prescindir de lo concebido para su etapa invernal.

El accidente sufrido por su esposo, el saltador de altura Sergio Mestre, condicionó que la muchacha interrumpiera la estancia en Europa y desistiera de defender la corona en la cita techada de Portland, Estados Unidos.

«Ese tema es muy duro para mí, pero estoy optimista, porque a pesar de esta prueba por la que estamos pasando, el propio Sergio no ha dejado de apoyarme ni un momento», sentenció antes de agradecer a quienes se han mantenido junto a ellos.

«En la vida no se triunfa solo, hay personas que siempre están ahí, y por eso doy gracias de corazón a todas ellas», añadió una Yarisley nuevamente retada a mostrar la fortaleza psicológica de que ha hecho gala en varias ocasiones.

Tras la preparación en suelo azteca, pactada hasta el primero de mayo, la pinareña asumirá varios compromisos competitivos, incluido el convocado para el día 20 de ese mes en Ostrava, República Checa, y las paradas de la Liga del Diamante de Rabat (22 de mayo), Roma (2 de junio) y Birmingham (5 de junio).

Conocedora ya de lo que significa imponerse en lides universales al aire libre y bajo techo, Juegos Centroamericanos y Panamericanos, y otros escenarios, la estrella de 28 años quiere cambiar por oro la plata olímpica alcanzada en la capital británica.

«Ese es el objetivo, y por ello me mantengo entrenando fuerte, luchando por mi sueño», enfatizó.