

---

Mundial de Atletismo para discapacitados: La efectividad total antillana

24/10/2015



Ahora, rendido a los pinchos, cronos y metros de los cubanos está el estadio Suhaim Bin Hamad, de Doha, Catar, donde 1 232 atletas de 95 naciones buscan visado hacia el sueño paralímpico de Río de Janeiro.

El primero de los nuestros en materializarlo con notas de Do mayor fue el discóbolo granmense Leonardo Díaz (categoría F-56). Secuencia de seis disparos sobre los 40 metros (43.70-45.10-40.93-44.09-42.41-40.46) bastaron para sentenciar al recordista universal, el iraní Ali Mohammad Yari (44.97) y el vietnamita HauNguyen Be (38.94). A propósito de Leonardo, sus 45.10 se antojaron plusmarca para estos certámenes, además de que extendió su feudo a tres ediciones de justas universales, desde que se impuso en tierras neocelandesas hace cuatro años.

Con el camino allanado tocaría el turno de una vedette de la velocidad reconquistando sus espacios. Irrumpió la santiaguera Omara Durand (T-12 débil visual profunda) en el concierto de plusmarcas y devoró la vuelta al óvalo en 53.05 segundos. Ante tamaña demostración de la gacela antillana y casi dos segundos más tarde cruzó la línea de sentencia la ucraniana Oxana Boturchuk (54.92), en tanto la mozambiqueña Edmilsa Governo (58.68) se agenció el bronce.

En esa misma categoría y con estreno en ribetes dorados, el guantanamero Lenier Savón, hizo honor a la casta familiar, es primo de Félix y Erislandy, para recorrer el hectómetro más rápido que ningún otro (10.82). Antes, en preliminares había quebrado el primado de la competición con 10.77. Savón fue un muro inexpugnable para el tridente de rusos que lo rodearon en el bloque de arrancada: Artem Loginov (10.99), Fedor Trikolich (11.07) y Andrei Kuzmin (11.22) plata, bronce y cuarto, respectivamente.

Regia, haciendo caso omiso de estrenarse en salto de longitud, modalidad en la cual no competía desde el 2004, cuando entró a la preselección nacional. No podía ser otra que Yunidis Castillo, "la hija del viento" que en esta ocasión aprovechó la brisa favorable de 2.3 m/s, se burló del déficit de entrenamiento que la ha perseguido tras la maternidad, y clavó sus pinchos en 5.46 metros en su primer intento para vestirse de plata en la categoría T-46-47 (amputada de un miembro) y escoltar a la australiana Carlee Beattie (5.75) quien abrió con su mejor estirón de la

temporada, inalcanzable por cierto.

## Miradas

Maestría deportiva, coordinación, técnica depurada, y voluntad son los argumentos esenciales de Leonardo Díaz. Nunca imaginó acariciar la gloria en el campo y pista. Por su robusta complexión se inició a los ocho años en la lucha grecorromana, pero la vida le asestó un tackle mortífero cuando el accidente sufrido a los 17 lo dejó parapléjico, producto de una lesión medular.

Más de un año tardó en vincularse nuevamente a una actividad deportiva. Entonces probó en el campo y pista en Manzanillo, donde comenzó a entrenar con Carlos Licea. “Es un buen lanzador, combina fuerza, rapidez, explosividad y buena técnica”, explicó la otrora estelar jabalinista Xiomara Rivero, su entrenadora acá en La Habana.

Omara Durand: “He hallado mi peso ideal en los 56 kg, con ganancia de fuerza y velocidad, sin demasiadas restricciones ni sufrimiento con la dieta. El trabajo con mi guía Yuniol Kindelán ha sido fluido desde el comienzo. Ahora me siento más completa, a los habituales cierre de carrera sólidos le he adicionado mi evolución en la arrancada”, explicó días antes de zarpar a suelo catari.

Su guía acotó: “Durand es muy sólida, responde a los halones en cualquier tramo, posee un ritmo envidiable, es coordinada en las curvas y se entrega de una manera fenomenal. Es un gusto compartir las pistas con ella”. Yunidis Castillo: “Transité por tres meses previos de entrenamiento sometida a mucha presión. Por suerte, la comunicación con Miriam es tal que hemos ajustado horarios, sesiones, ya sea en la mañana o la tarde, en función de suplir el bache. La molestia se localiza en la zona de la escápula y la clavícula de mi hombro izquierdo. Sucede que Gabriel está muy adaptado a mis brazos”.

“Físicamente estoy frisando los 50 kg, mi peso ideal competitivo, tengo la arrancada bastante efectiva en este minuto, aunque no me siento 100% explosiva aún”, manifestó la cinco veces reina paralímpica en su cuartel general del Estadio Panamericano antes de su partida.

Los seis legionarios de la Mayor de las Antillas con tres oros y una plata hasta el momento, la colocan en la sexta plaza del medallero comandado por China (7-4-5), Estados Unidos (4-4-1), Gran Bretaña (4-2-2), Rusia (3-3-8) y Alemania (3-1-3) como parte de las 40 naciones que al menos exhiben una presea. ¡Vaya sí poseen efectividad!

---