ESTILOS DE VIDA: Con las barbas en remojo

21/07/2015

EN ESTA MISMA SECCIÓN YA HEMOS HABLADO DE LAS BARBAS, que ahora son una gustada tendencia entre los varones, especialmente los jóvenes. Regresamos al tema para hablar de los cuidados específicos que todo hombre debe dedicarle a su barba.

LAS BARBAS HAN EXISTIDO SIEMPRE; podríamos decir que ellas son el estado más natural de la mayoría de los hombres. Durante mucho tiempo fueron señales de alto estatus social; los antiguos sabios eran reconocidos por el largo de su barba. Incluso, en diferentes civilizaciones y épocas, el hombre con barba era visto como un varón completamente desarrollado físicamente, por lo tanto más viril, con mayor potencia sexual.

EN LA SOCIEDAD MODERNA OCCIDENTAL, la barba se convirtió en moda que —como todas las modas— ha ido y venido: desde los rostros maquillados y lampiños del siglo XVIII, a las profusas barbas y bigotes del siglo XIX, hasta que de nuevo vinieron las caras rasuradas que se impusieron por casi todo el siglo XX. En los años 50, y sobre todo los 60, las mejillas masculinas se llenaron otra vez de vellos, en protesta contra el orden burgués establecido.

POR SUPUESTO, NO HAY QUE SER MUY DUCHO en la materia para ver el regreso victorioso de las barbas masculinas en ese culto a la metrosexualidad que estalló hace unas décadas. Tanta profusión de cuerpos y rostros depilados traía consigo la contra respuesta: Un hombre de imagen natural, completamente velludo y orgulloso de cada uno de sus pelos.

NO PODEMOS SER INOCENTES Y PENSAR que estamos ante una revolución como la de los hippies en los 60. Este revival de los barbudos ha sido impulsado por el mismo mercado que hizo miles de pesos vendiendo cremas

depiladoras y todo tipo de cosméticos y accesorios de belleza unisex para los presumidos metros. Ahora ser barbudo también es una señal de estatus porque los cuidados de una barba espesa y cuidada, como las que ahora se estilan, pueden costar dinero.

SI ERES O QUIERES SER UN POCO HIPSTER, o alguien cercano a ti anda en ese plan, pues debes saber que, según especialistas, una barba trae muchas ventajas pues protege del viento, de los rayos UVA, evitan sarpullidos, mantiene la temperatura en esa zona de la garganta, pero necesita de muchos cuidados.

LO PRIMERO HAY QUE TENER BIEN CLARO que tipo de barba se quiere tener. Una barba atractiva tiene que estar en consonancia con la forma del óvulo facial, las características del rostro del barbudo, cantidad y tipo del vello facial, complexión física general, color de la piel. Por tanto deben estar en manos de profesionales de la barbería, estilistas, que le den forma, la recorten, e incluso la suavice, sobre todo si la barba es tupida.

SI ES UNA BARBA DE DOS O TRES DÍAS, LA PUEDES CUIDAR personalmente en casa. Cuida de delinearla y de afeitar con cuidado los espacios sin vello facial para que la barba mantenga su forma. Si eres de vello crespo no dejes que la barba te crezca mucho.

LAS BARBAS DEBEN DE SER LAVADAS AL MENOS TRES VECES a la semana. Recuerda que vivimos en un país cálido y húmedo. Cualquier cuidado que tomes será poco en la cruzada de exhibir una barba libre de polvos, sudor, grasa y malos olores.

EL PELO DE LA BARBA ES MÁS GRUESO Y RIZADO que el de la cabeza. Se aconseja que los productos utilizados en su limpieza sean poco agresivos y ásperos, mucho mejor si proceden de elementos naturales. Estos deben ser aplicados con las yemas de los dedos: al lavar la barba se debe aplicar un masaje en forma de círculos, con mayor intensidad en la raíz, pues allí se acumula la mayor cantidad de grasa y suciedad.

LUEGO DE MASAJE, LA BARBA SE ENJUAGA CON ABUNDANTE agua fresca, tratando de eliminar todos los residuos de producto. Debe ser secada con una toalla limpia, tratando de que no quede humedad, pues luego la piel podría irritarse. En este empeño se puede usar un secador de cabellos con temperatura media, un par de minutos.

PARA PEINAR FÁCILMENTE UNA BARBA esta debe estar bien hidratada y suave al tacto. Se aconseja utilizar un acondicionador fabricado con productos naturales pues así disminuye la posibilidad de irritación y le dará mayor brillo.

PARA CONCLUIR, ES BUENO APUNTAR que una barba luce mejor en un hombre sano y fuerte. El barbudo de hoy debe cuidar su dieta, atender su piel, velar por cumplir sus horas de sueño, tonificar su cuerpo con ejercicios. Si esto no se tiene en cuenta puede ser que la barba venga a destacar una imagen que no sea la deseada.

HAY MUCHAS MANERAS DE LLEVAR LA BARBA. Solo hay que tener tino a la hora de escoger la que nos conviene y sus cuidados. Se lucirán barbas sanas y limpias, se estará en tendencia hasta llegue el día en que la moda vuelva a girar y se corra a afeitarlas pues se habrá impuesto el rostro lampiño, nuevamente.