
Intentará Erick Hernández récord en dominio del balón

11/09/2013



El cubano Erick Hernández intentará un récord mundial en dominio del balón, en la modalidad de sentado y solo con los pies, el próximo sábado en el capitalino Hotel Copacabana.

En el lobby de la instalación, el capitalino aspirará a quebrar su propia cota del orbe en esta prueba, que data del año 2001 y en la cual estuvo pegándole tres horas, ocho minutos y dos segundos al balón, sin que cayera al suelo.

Comenzaré el intento a las 9:00 a.m. y el objetivo será tratar de extender ese récord del orbe hasta las tres horas y 10 minutos, en el cual le estaría conectando aproximadamente 20 mil impactos a la pelota, comentó Erick a la AIN.

La preparación ha sido muy fuerte, llevo casi cinco meses de entrenamiento, en los cuales he desarrollado carreras, trabajos con las abdominales y muchos ejercicios con pesas, fundamentalmente en el tren inferior, explicó.

Además he efectuado carreras largas, de alrededor de 15 kilómetros, y he hecho hincapié en las semicucullas, el bíceps femoral y los cuádriceps, que son músculos de mucho trabajo en estas pruebas, sentenció el capitalino.

Entre sus principales cotas universales de dominio del balón, Erick posee la del hectómetro (17.83 segundos), la de maratón (7:17 horas) y más tiempo pegándole con todo el cuerpo (19:10 horas).

Erick cuenta con dos récords Guinness: por tocar el balón en 319 ocasiones durante un minuto con la cabeza, y por pegarle a la pelota con los muslos durante una hora y 28 minutos.

