

---

Andy Rodríguez: «La adrenalina de llegar con el juego caliente me motiva»

17/02/2020



Se ha convertido en uno de los apagafuegos más seguros de Industriales y las preselecciones nacionales, amén de que en los play off de la 59 Serie Nacional de Béisbol no le fue del todo bien. Hablamos de Andy Rodríguez, espigado lanzador capitalino de 22 años, quien se prepara para encarar el premundial sub-23 de Honduras-Nicaragua.

En su cuartel general del estadio Latinoamericano, **CubaSi** tuvo la posibilidad de intercambiar con el veloz cerrador azul.

**—Siempre se ha hablado sobre la especialización del pitcheo, desde casi una década atrás, con más fuerza, y aún no lo concientizamos del todo acá. Sin embargo, si un lanzador tiene roles bien definidos en ese sentido, eres tú. ¿Cómo te preparas para esa función?**

—Siempre he considerado que los entrenamientos son fundamentales. El juego es muy parecido a este, y si te esfuerzas al máximo entrenando, luego las cosas te salen en los partidos; más cuando sabes emplear tus recursos, estás concentrado en hacer tu trabajo...

«Eso me ha ido ayudando a la hora de salir en esos momentos tensos».

**—Hay mucha diferencia con respecto al Andy de la temporada pasada. ¿Qué ha incorporado Andy y a qué responde ese crecimiento?**

—Creo que eso me lo ha dado la constancia en cada sesión de prácticas. Me esfuerzo y con la ayuda de los profesores y el resto del *staff* he logrado crecer. Cada vez que salgo intento hacerlo mejor que el día anterior. Físicamente me siento muy bien, con prioridad en la carrera para mejorar constantemente mi *wind-up*.

«Como fortaleza tengo la recta, sobre las 92 millas. Estoy tratando de incrementar otros lanzamientos a mi repertorio como el dominio del cambio de velocidad, la recta de dos y cuatro costuras... Son esenciales y te ayudan a resolver situaciones, dominar bateadores, y te amplían el pensamiento técnico-táctico de cara a los juegos, aunque aún tengo que ganar mucho en la distribución y selección de mis comandos».

**—¿Dependes solo de la velocidad? Sucede que la mayoría de los cerradores se basan en su bola rápida.**

—Creo que sí, aunque reconozco que a veces la he empleado demasiado, y es ahí cuando me han conectado mejor. Por eso la necesidad de incorporar esos lanzamientos sobre los que he venido trabajando.

«Sobre todo, por el hecho de que soy un pitcher cuyo ángulo de salida, casi en su totalidad, es por arriba del brazo».

**—Veo que has ganado en masa muscular. ¿Priorizaste el trabajo físico de cara a la 59 Serie?**

—Sí, el físico es importante. Ganar en masa muscular, cuando eres alto, casi siempre se traduce en aumentar la velocidad en una o dos millas. Justo eso me ha sucedido. Ahora no me cuesta tanto sostener mi recta sobre las 92 millas. Además, me siento en mejores condiciones sobre el montículo, si por una razón x mi relevo se prolonga más de uno o dos innings.

**—¿Lanzadores en los que más te has fijado dentro de tu corta carrera deportiva?**

—Me apoyo mucho en los compañeros que he tenido en la preselección nacional, fundamentalmente para desarrollar mi pensamiento táctico basado en su experiencia. Son los casos de Lázaro Blanco, Freddy Asiel Álvarez. Gracias a esa observación y consejos he podido lograr cosas importantes y hacer el equipo Cuba en tan corto tiempo.

**—¿Bateadores difíciles de dominar?**

—No me subo al *box* pensando en un bateador complicado. No los miro de esa manera. En el terreno, todos estamos al mismo nivel. Voy a esforzarme para dominarlos y ellos hacen lo mismo en el cajón de bateo para conectarme de jit. Intento sacar los *outs*, ir lanzamiento por lanzamiento. Me motiva salir cuando el juego está más caliente...

**—¿Qué expectativas le ves tanto a la preselección sub-23 como a la de mayores que enfrentará el preolímpico de Arizona?**

—Las expectativas son bien altas. En el sub-23 hay muchos muchachos con talento y enormes ganas de hacerlo todo bien por el pueblo, además de que algunos quieren esforzarse para ver si luego integran el equipo grande.

«La otra preselección posee muchas estrellas, peloteros que han jugado en varios niveles de la pelota, con aval de muchos torneos... Creo que están preparándose bien y llegarán en buena forma. El bateo será esencial en ese torneo.

«Todos queremos darle al pueblo la alegría que hace tanto tiempo se merece».