

---

Autoridades sanitarias de Cuba buscan reducir la mortalidad prematura

12/02/2020



Las autoridades sanitarias de la mayor de las Antillas cuenta con una estrategia de prevención y control de las Enfermedades No Transmisibles, precisa un artículo divulgado por dicha cartera en su sitio web.

Dicho ente dispone del personal y recursos necesarios para la atención en todos los niveles del sistema de salud y garantiza la cobertura universal.

Asimismo, cuenta con la fortaleza del Programa del Médico y Enfermera de la Familia cercano a las viviendas de los pacientes, que actúa en todos los niveles de intervención: promoción de salud, prevención de enfermedades, diagnóstico precoz, tratamiento oportuno y rehabilitación.

Es imprescindible -indica el ministerio de Salud Pública- la restricción de factores de riesgo: consumo nocivo de alcohol y tabaco, las dietas malsanas y la inactividad física.

Un importante elemento en la prevención de las muertes prematuras por enfermedades no trasmisibles, es el cumplimiento de la prescripción facultativa y adherencia al tratamiento médico.

Es necesario cumplir con los exámenes periódicos mediante los programas de detección sistemática, que existen para el diagnóstico precoz de enfermedades y complicaciones, por ejemplo: la prueba citológica, la determinación de microalbuminuria, antígeno prostático específico (PSA), determinación de sangre oculta en heces fecales y otros tan sencillos como el autoexamen de mama.

Las Enfermedades no Transmisibles en particular las cardiovasculares, el cáncer, la diabetes y las enfermedades respiratorias crónicas, son las principales causas de muerte.

Éstas ocasionan, aproximadamente, el 80 por ciento de las defunciones en la región de las Américas y en Cuba, y de las cuales, alrededor del 36 por ciento ocurren prematuramente entre los 30 y 69 años.

A los principales factores de riesgo se suma la contaminación del aire, lo que se reconoce a nivel mundial como elemento de cuidado para las enfermedades cardiovasculares y respiratorias crónicas.

---