
Leydi Laura Moya, el rostro del pentatlón moderno de Cuba

24/10/2019



Sobre su preparación, Moya, monarca de los cinco aros en el evento de la Juventud en 2010, comentó que trabaja en la carrera, porque 'me cuesta el tercero de los cuatro tramos de 800 metros', destaca la publicación Jit.

He mejorado la natación y la esgrima, pero solo corremos tres veces en la semana en el Cerro Pelado. Me he propuesto agregar una hora diaria cuando llegue a casa, afirmó la otrora ondina, de 28 años de edad.

La pentatleta realizó un repaso de su trayectoria deportiva. Comencé en la natación, pero nunca me subieron al equipo nacional. Después practiqué triatlón y la bicicleta no me gustaba, hasta que llegué a esta disciplina, detalló.

En cuanto a sus primeros pasos en esta modalidad de cinco pruebas, indicó que en el inicio 'corría fuerte, pero con una técnica pésima' y 'gracias a mi perseverancia y la ayuda del entrenador Abdel O'Reilly pude seguir adelante'.

Además del referido oro olímpico entre menores de 18 años, Leydi Laura suma logros como varios títulos en los campeonatos de Norceca y panamericanos, el cuarto lugar mundial entre juveniles, el décimo en el relevo mixto y

el escaño 20 en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016, entre otros.

La deportista advirtió que sus metas actuales son llegar bien preparada a Tokio 2020, terminar la Licenciatura en Cultura Física y Deportes y ser mamá para continuar luego.

'La campeona olímpica de Londres 2012, la lituana Laura Asadauskaite, tuvo una niña y siguió. De paso descanso, llevo años con demasiada carga', dijo la nacida en esta capital el 16 de abril de 1992.
