

---

Comienza en Cuba Semana Mundial del Corazón

24/09/2018



Con el objetivo de sensibilizar a la población de los riesgos de las enfermedades cardiovasculares (ECV) y promover estilos de vida sanos, Cuba celebra desde hoy la Semana Mundial del Corazón con varias actividades.

Según los organizadores, la conferencia Nutrición en rehabilitación cardiovascular es la primera del programa que se impartirá este lunes en el capitalino hospital Hermanos Ameijeiras, para profundizar en la importancia de la alimentación en pos de preservar el bienestar del paciente.

Los especialistas y jóvenes en proceso de formación dialogarán al día siguiente sobre el Proceso de rehabilitación de enfermedades cardiovasculares, consideradas la primera causa de muerte en el planeta.

Otros temas objeto de análisis en el contexto de la Semana serán: Tabaquismo; Sexualidad y enfermedades cardiovasculares; Recomendaciones dietéticas al paciente cardíopata y aspectos psicológicos del enfermo con dolencia cardiovascular.

La actividad central que cerrará la Semana será el día 28 en la sede de la Asociación Cubana de las Naciones Unidas, donde se hará una breve explicación sobre el significado del Día Mundial del Corazón.

También, la ocasión será propicia para exponer la estrategia de trabajo y resultados de la Sociedad Cubana de Cardiología, liderada por el destacado especialista Eduardo Rivas.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las ECV son la principal causa de muerte en todo el mundo. Cada año mueren más personas por esa causa que por cualquier otra.

Según la agencia sanitaria de las Naciones Unidas, la mayoría de las ECV pueden prevenirse actuando sobre factores de riesgo, como el consumo de tabaco, dietas malsanas y obesidad, inactividad física o consumo nocivo de alcohol, utilizando estrategias que abarquen a toda la población.

---